LA MJC-MPT BORIS VIAN PROPOSE

Stages

qì gōng & tàijí quán

avec

Solène Fiumani

Solène Fiumani

Professeure de Qì gōng et Tài jí quán, formée en médecine chinoise vous propose cinq séquences de mouvements en relation avec les saisons et les organes. Elles conduisent à l'harmonisation, à l'unité corps-esprit et à la fluidité de la respiration. Lors de ces rendez-vous, vous pourrez découvrir ces pratiques ou approfondir votre propre expérience.

Dates & horaires :

De 9h00 à 12h00 les :

7 et 8 Décembre 2019

7 et 8 Mars 2020

25 et 26 Avril 2020

6 et 7 Juin 2020

Tarifs :

Adhérents à la Mjc : 50 €

Non adhérents à la Mjc : 60 €

Adhésion à la MJC :

** Pontault-Combault < 16 ans : 9€ / > 16 ans : 10€*

** Hors Pontault-Combault < 16 ans : 11€ / > 16ans: 13 €*

MJC-MPT BORIS VIAN
14 RUE DE BELLEVUE
77340 PONTAULT- COMBAULT
01.60.28.62.40
CONTACT@MJCPONTAULT.FR

www.mjcpontault.fr

MJC Boris Vian Maison Pour Tous Pontault-Combault est une association à but non lucratif qui oeuvre avec le soutien de :

Pontault-Combault

SEINE & MARNE 77 LE DÉPARTEMENT

FR MJC IdF Fédération Régionale des MJC en Ile-de-France

Ne pas jeter sur la voie publique