

A vibrant, pixelated collage of diverse human faces and characters, including a man with a beard, a woman with pink hair, a man with a red hat, and a yellow character, all rendered in a retro, blocky style. The collage is centered around a white rectangular area containing text.

BORIS

Ujan

MJC Pontault-Combault
SAISON 2022 | 2023

ÉDITO

Ça y est, la nouvelle plaquette de la MJC est entre vos mains. Pleine d'activités, d'ateliers, elle vous présente tout ce que nous vous proposons pour l'année 2022-2023. Les arts plastiques, la musique, la danse, l'aïkido, la LSF, les danses urbaines, la poterie sont quelques-uns des ateliers que vous avez l'habitude de fréquenter. Il en existe beaucoup d'autres.

C'est bien mais c'est loin de représenter ce qu'est cette MJC...

Avant tout, notre maison est la vôtre. Bien commun de notre territoire, elle est un lieu de construction des individus, de découverte, de culture et d'échanges. Elle ne vit que si vous y vivez aussi et que vous profitez de tout ce qu'elle vous offre. Mais ce n'est pas tout. Elle existe aussi parce que vous la faites vivre en proposant vos idées, en exprimant vos souhaits et en faisant naître vos projets grâce à son appui.

La saison dernière, nous avons vécu à vos côtés les difficultés de la société française. Loin de nous résigner à encaisser les coups durs, nous souhaitons profiter de cet espace pour que toutes et tous puissent se rencontrer et échanger idées, projets et opinions.

C'est l'une des raisons de l'existence des ateliers Webmédia par exemple. Mais c'est aussi ce que nous vous proposons quand nous travaillons dans les commissions, que nous vous invitons à la Boîte de Concerts, aux spectacles Jeune Public, que nous exposons les œuvres des participant.e.s aux ateliers. Nous échangeons, confrontons des opinions, invitons la vie dans nos murs.

Je vous invite à pousser la porte de la MJC pour rencontrer celles et ceux qui animent ce lieu, qu'ils soient bénévoles, professionnels, adhérents ou simplement de passage. Que vous souhaitiez juste profiter de nos canapés pour rêver, que vous vous initiez à la guitare, que vous cherchiez un refuge le temps d'une averse, cette maison est avant tout la vôtre dans tous ses espaces. Nous vous attendons, portes grandes ouvertes !

Clara Sprang
Présidente

SOMMAIRE



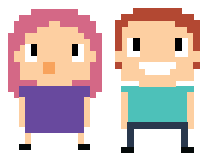
P. 4-5

*Lui se cache
derrière la mjc ?*



P. 6-11

*La MJC au rythme...
des rendez vous :
Des actions culturelles...
à la vie associative*



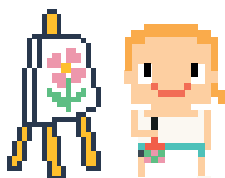
P. 12-15

*Les
partenariats*



P. 16-17

Au diapason



P. 18-19

*De la terre
aux pinceaux*



P. 20-21

*Corps
en mouvement*



P. 22-23

*De soi
à l'autre*



P. 24-25

*Manier
les mots*



P. 26-27

*Tarifs
& réductions*



MJC BORIS VIAN
BDC / La Boîte de Concerts



MJCPONTAULT
bdcpontault

QUI SE CACHE derrière la mjc ?



UNE ASSOCIATION : POURQUOI ? POUR QUI ?

Une association, c'est d'abord les adhérents. Membres, bénévoles, administrateurs, toutes ces personnes sont actrices à égalité pour élaborer un projet en évolution constante. Dans une société en mouvement, elles s'associent pour vivre et partager des envies, exercer des savoirs, confronter des convictions. Constituées en Assemblée, les personnes adhérentes se réunissent pour élire le Conseil d'Administration, évaluer sa politique associative et définir les orientations d'avenir.

UNE MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE : POUR QUOI ? POUR QUI ?

La MJC/MPT Boris Vian est une association d'éducation populaire qui prend en considération les mouvements de la société et mérite d'être actualisée au gré des évolutions sociétales. Elle est ouverte à tous. Elle offre à la population du territoire, aux jeunes comme aux adultes, la possibilité de progresser à tous les âges de la vie, en prenant conscience de leurs aptitudes. Elle vise à développer la personnalité de chacun dans la convivialité en favorisant l'ouverture au collectif, au monde, aux idées, afin de devenir citoyen·ne actif·ve et responsable d'une communauté vivante.

UN ADHÉRENT C'EST QUI ?

La personne adhérente est celle qui le souhaite quel que soit son âge, sa condition, son origine. Sure d'être accueillie dignement selon un principe de respect mutuel, son engagement pour la vie associative évolue au gré de sa volonté d'imaginer, d'expérimenter, de créer des actions en commun. La curiosité, l'envie, le plaisir de faire ensemble et de partager sans cesse aiguisés, l'adhérente est aussi celui ou celle qui demain accueille, accompagne et soutient l'engagement de tous. Favorisant l'implication des tous et toutes – et plus encore cette saison – ils et elles devront participer activement aux orientations associatives, notamment dans la définition et la réalisation des parcours artistiques et culturels.

LE BÉNÉVOLAT C'EST QUOI ?

Selon les circonstances, les moments, les lieux, les disponibilités, le bénévolat repose sur un engagement en faveur de l'intérêt commun et partagé. Il revêt les formes les plus variées au gré des « bonnes volontés » et des envies pour accompagner un projet, transmettre des connaissances, partager un apprentissage. De l'identification à l'accompagnement de concerts, de pièces de théâtre, de spectacles le bénévolat est là « en coulisse ». Sans lui, rien de possible pour faire vivre la MJC, imaginer de nouveaux projets, libérer les aspirations, découvrir des talents et administrer l'association. Si le bénévolat est là où on ne l'attend pas, c'est en fait qu'il est partout !



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION : POURQUOI ?

Le Conseil d'Administration de la MJC-MPT Boris Vian tient son mandat de l'Assemblée Générale dont il met en œuvre les orientations. Régulièrement renouvelé, il est constitué d'adhérents et de membres de droits, dont deux représentants de la mairie, il gère et organise la vie de la MJC. Il est à l'écoute des adhérent·es, de leurs attentes et de leurs propositions. Dans le paysage associatif et politique du territoire, il est l'institution représentative pour affirmer l'originalité du projet associatif de la MJC.

Il est toujours temps de le rejoindre !

L'Assemblée Générale 2021-2022 se tiendra en décembre 2022 afin de se retrouver pour un temps de bilan collectif, d'élections et d'échanges sur les projets et les perspectives de la MJC. C'est l'occasion de rencontrer les membres du CA, l'équipe salariée, les bénévoles... et de faire la fête !

L'ÉQUIPE

L'équipe d'animation est au cœur de la vie associative pour le faire battre ! Accueillir, accompagner, créer, proposer, inventer... venez les rencontrer !

LE C.A



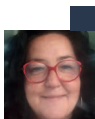
Clara Sprang



Emmanuel Cayenave



Agnès Déhu



Jenny Fernandez



Viviane Gislais



Colette Loiseau



Patrick Nivolle



Carole Sprang



Dalila Aouchier

LA MJC AU RYTHME ...



Des actions culturelles... à la vie associative

LA RENTRÉE

Comme l'année dernière, nous vous invitons pour un cycle de portes ouvertes ! Vous êtes ainsi invité-es à venir rencontrer les animateur-ices d'activités avant la reprise des activités lors du week-end du 10 septembre. La reprise des activités se fera à partir du 19 septembre mais vous pourrez venir nous voir pour parler projet, inscription, ou juste venir y faire ce que vous souhaitez à partir du 22 août !... Au plaisir de vous revoir !

LES SPECTACLES JEUNE PUBLIC

À la MJC, un collectif de bénévoles motivé et motivant programme traditionnellement 3 spectacles (très) jeune public par saison. Comme pour tout et tout le monde, le rythme a été très perturbé durant ces deux années particulières, mais le projet a réussi à

garder tout son attrait pour le collectif et il est de retour, plein d'enthousiasme et d'envie pour travailler à cette nouvelle saison de jeux et de découvertes artistiques.

Il a prévu encore trois rendez-vous au minimum pour cette saison 2022-2023, la programmation exacte sera à découvrir à la rentrée. Et bien sûr, au delà du choix des spectacles, les bénévoles créent pour chaque spectacle des jeux et des animations que l'on propose au public à la fin des représentations, afin d'aider les plus jeunes à aller plus loin dans les thèmes abordés, à approcher les pratiques par un autre biais... et pour le plaisir de jouer ensemble !!

Chaque spectacle est également proposé aux écoles qui le souhaitent, aux assistantes maternelles, aux crèches... à tous les professionnel·les de la petite enfance, pour toujours plus de travail en collaboration, de cohérence et d'ancrage sur le territoire ! Si vous êtes intéressé-es pour rejoindre ce collectif, n'hésitez pas à venir nous en parler !!

LE MÉDIA

Étincelle Média est un projet démarré en 2021-2022 par une équipe de sept bénévoles réguliers de la MJC Boris Vian, avec l'appui des deux animateur-ices de la vie associative, et la MJC du Plessis-Trévisé. L'équipe a produit six émissions Turbulences sur six sujets en lien avec l'action citoyenne et des partenariats de la MJC : lutte contre les haines LGBTQIAP+, accompagnement des musicien-nés au sein d'une MJC, les questions que posent la précarité des femmes, mieux connaître la réduction des risques liés aux usages de drogues, etc.

Le groupe Média de la MJC souhaite poursuivre l'aventure, dans le cadre d'une activité régulière. L'atelier vise à découvrir, puis approfondir des techniques de production et de réalisation

(images et sons, montage), sans oublier les manières de construire une émission dans le respect de la déontologie et des règles de l'art journalistique.

La finalité de l'atelier est d'apprendre en faisant, de mutualiser nos savoirs et savoir-faire, avec l'appui d'un animateur technique et journalistique. Il s'agit de réaliser des émissions qui pourront être ensuite diffusées en podcast, notamment sur le site de la MJC.

L'équipe d'Étincelle Média compte bien assurer également une émission par trimestre organisée autour d'un thème choisi dans le cadre des actions citoyennes de la MJC. Si les médias vous passionnent, venez rejoindre Étincelle Média, quel que soit votre âge, vos connaissances et savoir-faire. Les débutant-es sont les bienvenu-es !

DANSES URBAINES

Nées dans les années 70 dans les faubourgs Newyorkais, le mouvement Hip Hop a fait émerger toutes une série de discipline artistiques Danses Hip Hop, Break Dance, Graffiti, Djaying...

Arrivée en France dans les 80 le mouvement Hip Hop à grandit dans la rue touchant toutes les jeunes générations des précédentes décennies au-delà des différences sociales et culturelles et inspirant tous les domaines de la société ; cinéma, design, musique, publicité, éducation, création, sport...

La MJC Boris Vian a eu l'occasion d'exploiter cette démarche autour des danses urbaines avec l'accueil de la rencontre Bazar 2020 idf, l'organisation du festival Urban party, le Battle the Get Down Tour 2022... ce qui lui à permit de mesurer le potentiel que représentent les danses urbaines. Dans le prolongement de cette démarche les MJC Boris Vian souhaitent continuer à être un lieu d'accueil pour les danseurs urbains, un lieu de pratique et de transmission, un lieu de partage permettant aux habitants de la ville et du territoire d'assister et de participer à des évènements de Battle, concours, rencontres.

TOUS-TE-S EN SCÈNE !

Le point d'orgue de notre saison culturelle sera la présentation des créations de nos ateliers sur de multiples lieux incluant les Passerelles, la MJC, l'espace public, d'autres MJC du territoire. Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour un moment de joie, de partage et d'émotion artistique.

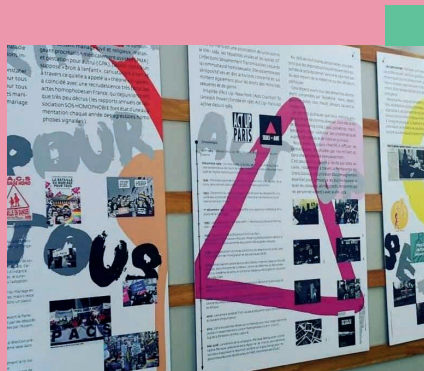
AU CROISEMENT DES PRATIQUES

Nous proposerons de nouveau, au cours de cette saison, des projets transversaux ambitieux selon les propositions de nos animateur-ices d'activité. Grâce à leur envie de partager leurs expériences de création et de croiser leurs pratiques artistiques, vous vivrez, au-delà des temps d'ateliers, des moments intenses de rencontre et de plaisir partagé.

ACTIONS CITOYENNES

Engagée dans la sensibilisation à la citoyenneté, la MJC Boris Vian organise plusieurs activités ou événements permettant à chacun·e d'enrichir ses connaissances sur différents sujets de sociétés, d'avoir un lieu de débats et de rencontres.

La MJC est par exemple très investie sur le champ des luttes contre les discriminations LGBTQIAP+ en coopération avec des associations de l'Est Parisien. Le collectif organise des formations en intervenant directement auprès des collégien·nes lycéen·nes, les personnels éducatifs dans les établissements ou en organisant des expositions, débats, à la MJC. Si vous êtes intéressé·es par ces questions, n'hésitez pas à rejoindre le collectif !



Sur un autre registre, la MJC s'engage aussi à lutter contre les processus de haine, notamment sur internet. Pour ce faire, elle forme des animateur-ices de la MJC aux outils pédagogiques « Non à la Haine » et « Des'Infox » des MJC de France pour sensibiliser les collégien·nes et lycéen·nes aux processus de fausses informations et propagation de haine sur les réseaux sociaux.



Toujours dans sa volonté d'accompagner des jeunes dans leurs parcours de vie, la MJC s'engage à prendre, dès que possible, des jeunes en stage allant de la 3^{ème} à la licence. Cette action s'inscrit dans un parcours co-élaboré avec les stagiaires dans la découverte du monde de l'animation et de la culture.

Si vous souhaitez développer un tel projet autour de n'importe quel autre sujet, n'hésitez pas à venir en parler à la MJC, nous serions ravi-es de participer à son élaboration !



Boîte de Concerts

La BDC, c'est un projet de musique actuelle regroupant des bénévoles s'investissant sur la programmation de groupes, sur la mise en place d'événements, sur l'acquisition, la mise en pratique et la transmission de compétences techniques. Son avantage ? Son ouverture à tou-t'es, avec ou sans connaissance dans ces domaines ! Son fonctionnement

PASSEURS PASSEUSES DE TEXTE

Laurent, animateur des ateliers théâtre auprès des jeunes et des adultes, proposera tout au long de la saison des événements ponctuels.

Nous pourrons ainsi apprécier les balades littéraires, ces déambulations dans les multiples espaces de notre maison (ou ailleurs...) avec des surprises adressées à chacun personnellement pour faire partager quelques pépites du répertoire. Nous vous accueillerons, à d'autres moments, dans notre salle de spectacle pour les scènes ouvertes. Les adhérent-e-s de tous âges et de différents ateliers sont amené-es à se produire devant un public et à dépasser appréhensions et timidité.



est horizontal avec de super moments entre bénévoles, et un concert par mois avec des groupes amateurs, semi-professionnels ou professionnels. Si tu es passionné-e de musique, que tu aimes bosser avec une team motivée et (relativement) drôle accompagnée de notre super régisseur Vérémy, bienvenue à toi !

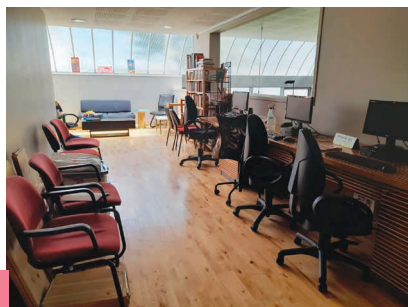
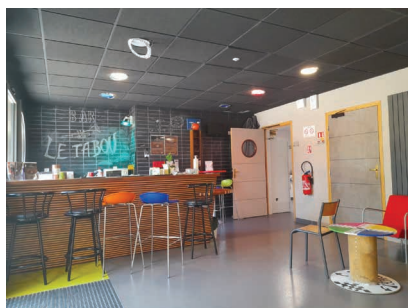
LA MAISON, MA MAISON !



*La MJC, c'est
surtout un lieu
de vie, la maison
de tous !*

Vous pourrez ainsi repérer facilement le hall, mais connaissez-vous notre bar ? La cuisine ? La mezzanine ? C'est là que ça devient intéressant : ce sont également des endroits totalement ouverts, donc que vous ayez envie d'y rester, y faire quelque chose ponctuellement, faire un gâteau au dernier moment, boire un café, ou faire un jeu de société, ou même créer un projet avec nous de repas partagé sur un créneau ou de buvette, *let's go !*

Mais la MJC, au-delà de ces lieux d'accueil, ce sont aussi des salles de danse, un studio de musique, une salle d'arts plastiques, et plus encore... Ouverts à l'utilisation de manière informelle, ou pour prolonger sa pratique d'atelier en autonomie, que ce soit en groupe ou seul.e.



Nous avons aussi les extérieurs, qui sont en voie d'être aménagés dans le cadre d'un projet autour de l'environnement, en partenariat avec la mairie, et en parallèle à l'installation d'une grainothèque dans la maison. Vous êtes d'ailleurs les bienvenu-es à penser ces questions avec nous !

Sur les lieux, nous pouvons également nous réjouir de l'ouverture d'une bibliothèque Queer et intersectionnelle, sur la mezzanine, qui part d'un fonds de documents livres et médias autour des questions LGBTQIAP+, mais également ouverte à vos contributions sur ces sujets, ou sur les questions culturelles, des ouvrages sur vos cultures respectives. L'idée serait ensuite de pouvoir se rencontrer, discuter, et échanger autour des interrogations posées par les documents. À vos livres !

DU CÔTÉ des partenariats



POUR LES COOPÉRATIONS DES MJC DU TERRITOIRE PARIS-VALLÉE DE LA MARNE (PVM) ET DE L'EST PARISIEN

La MJC de Pontault-Combault est largement impliquée dans le développement des coopérations entre les MJC et les associations de l'agglomération de Paris-Vallée de la Marne et plus largement de l'est Parisien (Le Plessis-Trévisé, Pavillons-sous-Bois, Nogent-sur-Marne, ...). Créer des espaces de coopération, de mutualisation de projet et de moyens est un axe fort de la MJC, qu'elle souhaite encore plus développer notamment dans le dépôt d'une demande d'une prestation de services autour de la jeunesse auprès de la CAF...

AVEC LES MJC D'ÎLE-DE-FRANCE

En phase avec son orientation de coopération, la MJC s'implique également très largement dans la participation au fonctionnement de la fédération régionale des MJC en Île-de-France à la fois au niveau « politique » où deux membres du conseil d'administration de la MJC siègent au conseil d'administration fédéral mais également dans la participation aux différents projets régionaux autour de la lutte contre les discriminations, les fake news, la jeunesse, ...

*Le réseau MJC,
il existe et se développe !*



AVEC LA VILLE DE PONTAULT-COMBAULT

Le partenariat avec la ville est naturel et la MJC participe activement aux moments forts tels que le Forum des associations, la semaine bleue, la semaine du développement durable, Fêt'art, la Fête de la musique et, dans un registre différent, accueille les crèches et le Relai Assistantes Maternelles. Dans le cadre de son développement, la MJC sera également force de proposition pour mener des actions communes en fonction des thèmes travaillés par la ville et la MJC tels que « Ma Ville aime lire », « Pont'o l'été », l'environnement avec la grainothèque, semaine des droits des femmes, fête de la musique, Paris terres de jeux 2024, la semaine bleue, ...

*La MJC toujours
dans l'espace public
avec les habitants !*

AVEC LES ÉCOLES, COLLÈGES, LYCÉES, UNIVERSITÉS...

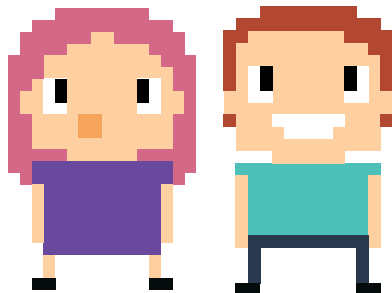
Comme chaque année, la MJC renforce ses actions avec les écoles primaires de la ville à travers l'organisation des spectacles jeunes publics (dans et en dehors des écoles).

L'exposition « Non à la Haine » poursuit son parcours pédagogique et interactif avec les collégiens du territoire. Cette année, elle est renforcée par une nouvelle exposition, « Des'infos » accentuant notre lutte contre les fausses informations...



Au niveau de l'est parisien, la MJC souhaite renouveler son opération autour des luttes contre les discriminations LGBTQIAP+ en proposant des ateliers de sensibilisation ludique dans les lycées.

*La MJC est reconnue par
l'académie de Créteil, la Ville
de Pontault-Combault et le
conseil départemental de
Seine-et-Marne comme struc-
ture d'appui aux projets
éducatifs et culturels des
équipes enseignantes.
Parents, enseignants,
n'hésitez pas à solliciter
la MJC !*



AVEC L'AGGLOMÉRATION PARIS-VALLÉE DE LA MARNE

Par-delà l'accueil de spectacles, la volonté se renforce de bâtir des projets communs hors les murs, pour partager les ressources artistiques, conjuguer les talents et travailler sur des thèmes mêlant culture et citoyenneté.

Le partenariat avec « les Passerelles » se renforce encore avec les actions en partenariat sur des thèmes citoyens d'actualités (lutte contre les discriminations, les fausses informations) mais également dans la programmation de spectacles dans nos lieux respectifs (un spectacle jeune public aux Passerelles en 2023 et le spectacle d'Ahmed Madani « Au non du père » à la MJC le 15 février 2023).

Dans un autre registre, la MJC et les Médiathèques souhaitent renforcer leurs partenariats autour de divers thèmes comme « Ma ville aime lire », les luttes contre les discriminations ou encore sur des actions en plein air dans l'OCIL...

AVEC LES ACTEURS LOCAUX

Dans un mouvement constant de mise en commun, les actions partagées avec l'IME de Roissy-en-Brie, l'Hôpital de jour de Pontault-Combault, CPIF, les associations Action Enfance, Émergences, Turbulences, SERAC, Centre Social, témoignent d'une volonté forte

d'échanger sur nos engagements partagés et nos pratiques communes dans la diversité des publics concernés.

L'accueil inconditionnel est une valeur essentielle de la MJC

des réseaux ...



La Fédération Régionale des MJC en Île-de-France (FRMJC-IDF).

Forte de plus de 80 structures affiliées sur le territoire Francilien, la Fédération regroupe, anime et fédère des projets d'intérêt éducatif et culturel. Parce que ce réseau partage les valeurs fortes de l'éducation populaire, il considère être l'un des acteurs responsables de l'espace public.



Le Réseau des musiques actuelles d'Île-de-France (RIF)

Les objectifs du RIF sont la transformation des pratiques musicales, mutations sectorielles, recompositions territoriales et évolution des politiques publiques et mise en réseau de plus de 150 acteurs des musiques actuelles.

Restaurant
Le Go de Maroc
 Spécialités marocaines
 Ouvert tous les jours



16, avenue Charles Rouxel
 77340 Pontault-Combault
 Tél. 01 64 40 99 91



ERA
 IMMOBILIER

CARAVELLA IMMO
 103, avenue du Général de Gaulle
 77340 Pontault-Combault
 Tél. : 01 64 40 07 70



PEUGEOT
 GARAGE BELLEVUE
 AGENT PEUGEOT

Service après-vente
 Carrosserie - Peinture
 Véhicules neufs & occasions
 Point carte-grise
 86 rue des Prés Saint Martin
 77340 Pontault-Combault
 Tél. 01.60.29.95.19 - Fax : 01.64.40.57.38
 E-mail : bellevue.garage@wanadoo.fr

LES ATELIERS

La MJC propose beaucoup d'ateliers, tous collectifs, qui ont vocation à créer de la rencontre, du partage, et de la transmission de savoirs-faire entre tous. Pour les animateurs et animatrices, c'est une réflexion pédagogique de groupe qui nécessite assiduité de la part des adhérent.e.s.

Pour rappel : la cotisation représente une participation au pot

commun du coût des activités de la maison. De ce fait, la structure s'engage à la pratique régulière de l'objet choisi, il n'est pas cependant question de créneaux systématiques de pratique classique. Il est ainsi possible que certains créneaux soient occasionnellement substitués par des sorties, rencontres, ou autre, en fonction de la démarche des animateur.trice.s d'ateliers.

Parcours des arts et des cultures...



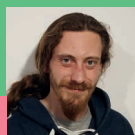
AU DIAPASON

Musicien-ne-s et chanteur-se-s de tous niveaux et de tout âge, venez emprunter le parcours musical de la MJC.

Le principe est simple : vous avez envie de pratiquer le chant, la guitare ou la basse, nous vous invitons à découvrir ces disciplines, à partager votre expérience ou à vous perfectionner tout en découvrant les autres ateliers du parcours à travers des projets à construire

ensemble, selon vos idées et vos envies.

Plusieurs choix vous sont proposés avec une volonté de maintenir une progression dans un parcours adapté, c'est pour cela que cette année, les créneaux des ateliers parcours musical guitare, initiation instrumentale et atelier collectif se construiront directement avec les adhérent-e-s des ateliers avec les deux animateur-ice-s.



Pierre



Cathy



Jonathan



Elisa



Bruno

ÉVEIL MUSICAL

Mercredi

7/8 ans

13h30 à 14h30

6/7 ans

14h30 à 15h30

5/6 ans

15h30 à 16h30

PARCOURS MUSICAL GUITARE

L'heure de l'atelier défini en fonction des demandes des adhérent-e-s, sur les créneaux suivants :

Lundi

7/14 ans • 17h à 20h

Adultes • 20h à 22h

Mardi

7/14 ans

Ados/Adultes • 16h à 22h

Mercredi

7/14 ans • 17h à 20h

Adultes • 20h à 22h

INITIATION INSTRUMENTALE

GUITARE, BASSE, PIANO, BATTERIE ET PERCUSSIONS

Lundi

Base musicale nécessaire

7/14 ans • 17h à 20h

Mardi

Débutant accepté

7/14 ans - Ados/Adultes

• 17h à 22h

Mercredi

Base musicale nécessaire

7/14 ans - Ados/Adultes

• 17h à 20h

CHANT

Ados/Adultes

Vendredi • 18h45 à 20h15

S'OUVRIRE À LA MUSIQUE

Ados/Adultes

Vendredi • 15h30 à 17h

SOIRÉE GUITARE ET CHANSON FRANÇAISE

Les mardis soir, ouvert à tous et toutes sans inscription préalable (planning à l'accueil).

ATELIER COLLECTIF

TOUS INSTRUMENTS

Mardi

7/14 ans - Adultes

• 16h à 22h

Pour les ateliers parcours musical guitare, initiation instrumentale, atelier collectif, une pré-inscription est nécessaire pour pouvoir vous proposer les créneaux de l'année. Formulaire disponible à l'accueil ou ici.



Dans votre parcours ...



Boîte de Concerts

LA BOÎTE DE CONCERTS

La BDC, c'est aussi un groupe de bénévoles à la programmation, la technique, la communication, l'accueil... La BDC c'est encore des soirées concerts thématiques, soirée

« nanar », « jeux vidéo »...

La BDC c'est une subtile rencontre entre les artistes, les bénévoles et le public.

Un cocktail à partager... sans modération !

Et tout ce que nous imaginerons ensemble !

RENDEZ-VOUS DE LA SAISON

CONCERT SCÈNE OUVERTE

KARAOKÉ

APÉRO MUSICAL

FÊTE DE LA MUSIQUE

CINÉ MUSIQUE

SORTIES CONCERTS

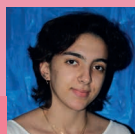
CONCERT DE PSY&CO

Parcours des arts
et de la culture...

DE LA TERRE AUX PINCEAUX

Vous vous sentez une âme d'artiste, peintres, sculpteur-euses, dessinateurs, franchissez le pas en poussant la porte de nos ateliers. Que vous soyez novices ou plus expérimentés, nos animateurs

sauront vous accompagner dans votre pratique. Le parcours des arts plastiques est interdisciplinaire !! Partagez tous vos talents à travers des projets communs et apportez vos idées !



Océane



Brigitte



Sebi



Agnès
& Ingrid

ARTS PLASTIQUES

5/10 ans

Samedi • 9h30 à 11h

10/15 ans

Samedi • 11h à 12h30

POTERIE CÉRAMIQUE

Ado/Adultes

Jeudi • 20h à 22h

POTERIE ENFANT

6/9 ans

Mercredi • 14h à 15h30

10/14 ans

Mercredi • 15h30 à 17h

DESSIN BD MANGA

8/13 ans

Mercredi • 17h à 18h30

14/17 ans

Mercredi • 18h30 à 20h

Dans votre parcours ...

EXPOSITIONS

Plusieurs fois par an sont exposées des œuvres issues de divers projets et usant de différents médiums (photos, illustrations, affiches...). Qu'il s'agisse d'exposer dans le cadre d'un projet ponctuel ou de montrer les productions des ateliers d'arts, la MJC vise la mise en valeur des créatrices et créateurs locaux !

La MJC peut mettre à disposition ses murs pour exposer vos œuvres et celles d'artistes locaux.

ŒUVRES COMMUNES

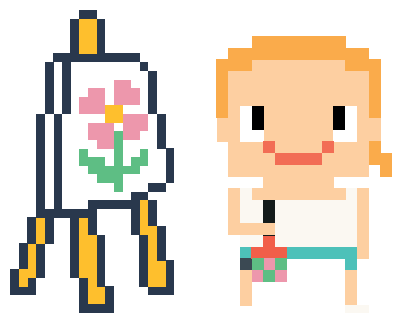
- Tous les arts plastiques pourront de nouveau se retrouver pour créer une œuvre commune !
- Avec les médiathèques : des temps dédiés à l'univers de la BD et du manga, des rencontres d'artistes, de la création graphique... encore plein de projets à mettre en œuvre.
- Création de décors de scène.

DES ESPACES ET DU TEMPS CRÉATIFS LIBRES

De l'espace, du matériel ou de l'outillage, la MJC-MPT Boris Vian ouvre ses portes :

- Au Graff', Street art, Land'art,
- Au bricolage, la récup', le travail des matériaux
- Aux ateliers scientifiques

On vous attend !



RENDEZ-
VOUS DE LA
SAISON

EXPOSITIONS
PHOTOS

EXPOSITIONS
GRAPHIQUES

Parcours des arts
et de la culture...

CORPS EN MOUVEMENT

La danse s'empare de thématiques citoyennes et les traduit en créations artistiques ! Elle accompagne le corps et l'esprit vers le bien-être et permet d'exprimer ses émotions.

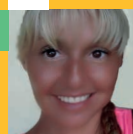
Elle révèle la création d'un sentiment d'unité et stimule collectivement l'expression chorégraphique dans un esprit bon enfant.



Aline



Laetitia



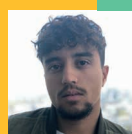
Sophie



Joyson



Isabelle



Mounir

EVEIL DANSE

3/5 ans

Mercredi • 17h à 17h45

Samedi • 10h30 à 11h15

INITIATION DANSE

6/8 ans

Lundi • 17h à 18h

Mercredi • 16h à 17h

Samedi • 9h30 à 10h30

DANSE CLASSIQUE

8/10 ans

Lundi • 18h à 19h

10 ans et +

Lundi • 19h à 20h30



DANSE CONTEMPORAINE

9/12 ans

Mercredi • 17h45 à 19h15

Ados/Adultes

Mercredi • 20h à 22h

PARENTS-ENFANTS

Samedi • 11h15 à 12h15

DANSE HIP-HOP

8/10 ans

Jeudi • 17h à 18h

11/14 ans

Jeudi • 18h à 19h

Ados/Adultes

Jeudi • 19h à 20h

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

Eveil GR - 3/5 ans

Mercredi • 10h30 à 11h30

Initiation GR - 6/8 ans

Mercredi • 11h30 à 12h30

Samedi • 13h à 14h

GR - 8/12 ans

Lundi • 18h15 à 19h15

GR - 9/14 ans

Mercredi • 13h30 à 14h30

Samedi • 14h à 15h

GR - 12 ans et +

Samedi • 11h30 à 13h

BREAK DANCE

Enfant 7/11 ans

Mardi • 17h à 18h

Ados 12/15 ans

Mardi • 18h 19h30



Dans vos parcours ...

LA DANSE S'ENGAGE !

Et si on combattait les stéréotypes ? Tous les genres, tous les styles, tous les rythmes sont dans la nature... La danse c'est pour les filles et les garçons ! Les styles pour toutes les cultures ! Les rythmes pour toutes les origines ! À égales dignités ! Des rencontres sur ce thème seront programmés tout au long de la saison !

SORTIES SPECTACLES

La programmation locale de spectacle est si vaste, si riche ! Toute l'année nous pouvons repérer ensemble des spectacles chez les partenaires du territoire et organiser une sortie de groupe !

La danse est par définition très liée au son, au rythme, à la mélodie. Les animateurs-trices des parcours musiques et danses se réuniront pour sublimer les créations de chaque groupe et créer

ensemble, à la croisée des arts comme le spectacle de fin d'année de la saison dernière...

TRAINING DANSE

Hip Hop, Afro dance et Break dance : vendredi soir, samedi et dimanche après midi. La MJC est un lieu d'accueil et de rencontres pour les danseurs que ce soit pour répéter en solo ou en groupe, préparer une choré, se faire un training ou rencontrer d'autres danseurs. seuses et d'autres univers.

Parcours des arts
et de la cultures. . .

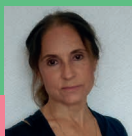
DE SOI À L'AUTRE

En douceur ou plus activement, quel que soit notre âge, les pratiques corporelles nous offrent l'occasion de nous ressourcer, de nous épanouir, de découvrir des potentialités jusque-là

ignorées. Lâcher prise, trouver du plaisir ensemble, sont des sources de régénération tant pour notre corps que pour notre esprit.



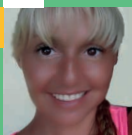
Aline



Isabelle



Mounir
& Kristina



Sophie



Elyse



Elisabeth



Agnès

EVEIL ET JEUX D'ENFANTS

2 ans

Samedi • 9h30 à 10h30

3 ans

Samedi • 10h30 à 11h30

4-5 ans

Samedi • 11h30 à 12h30

STRETCHING

Ados/Adultes

Samedi • 10h30 à 11h30

GYM SPORT SANTÉ

Adultes

Mercredi • 12h30 à 13h30

FELDENKRAÏS

Ados/adultes

Lundi • 14h à 15h

Lundi • 20h30 à 21h30

Mardi • 9h30 à 10h30

Jeudi • 9h30 à 10h30

MISE EN FORME

Ados/adultes

Lundi • 15h à 16h

Mardi • 10h30 à 11h30

Jeudi • 10h30 à 11h30

YOGA

Ados/Adultes

Multi-niveaux

Mercredi • 16h45 à 18h

Mercredi • 19h30 à 20h30

Avancé

Mercredi • 18h à 19h30

PILATES

Ados/adultes

Jeudi • 12h15 à 13h15

GYM TRAINING

Ados/Adultes

Lundi • 19h15 à 20h15

Mercredi • 19h30 à 20h30

ZUMBA / LIA / LINE DANSE

Mercredi • 20h30 à 21h30

ASSOULPISSEMENTS

Jeudi • 13h à 14h30

AÏKIDO

Initiation à l'aïkido

4-5 ans

Mercredi • 17h30 à 18h15

7/10 ans

Lundi • 18h à 19h

Mercredi • 18h15 à 19h15

Ados

Lundi • 19h à 20h15

Mercredi • 19h15 à 20h30

Adultes

Lundi • 19h à 20h30

Mercredi • 19h15 à 20h45

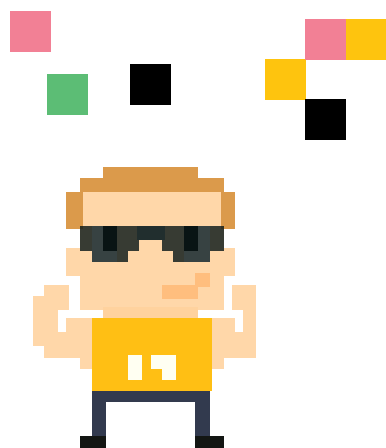
Dans vos parcours ...

Pour l'éveil et jeux d'enfants, une nouvelle édition de la rencontre autour du développement psychomoteur de l'enfant s'organisera avec les psychomotriciennes.

Tout au long de l'année des stages d'aïkido vont être organisés afin de rencontrer d'autres pratiquant-e-s et de pouvoir aller plus loin

dans la découverte du monde fascinant de cet art martial.

Pourquoi ne pas prévoir un week-end détente et méditation autour des pratiques douces proposées par nos animatrices ? Ce sera un temps de rencontres, de découvertes des différentes pratiques, d'échange...



Parcours des arts
et de la culture...

MANIER LES MOTS



Ajay



Aurélie



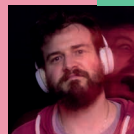
Sandra



Katie



Laurent



Martin

« Je me demande
si je ne suis pas en train
de jouer avec les mots...
Et si les mots étaient fait
pour ça ? » Boris Vian

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

Ados/Adultes
Débutants
Mercredi • 19h à 21h

Intermédiaires
Mardi • 19h à 21h

Confirmés
Jeudi • 19h à 21h

ATELIER AUDIOVISUEL

À partir de 15 ans
Mercredi • 18h à 20h

FRANÇAIS

Ados/Adultes
Contacter nous
pour + d'informations

LANGUE ORALE

Anglais de conversation
Ados/Adultes
Jeudi • 18h30 à 19h30

THÉÂTRE

Petits jeux de théâtre
5/7 ans
Mercredi • 14h à 15h

Théâtre
8/11 ans
Jeudi • 17h30 à 19h

11 et +
Mardi • 17h45 à 19h15

Ados/Adultes
Mardi • 20h à 21h30

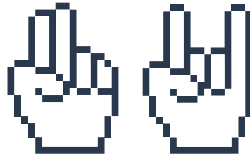
Dans vos parcours ...

LE THÉÂTRE À BORIS

Ce projet, pensé de longue date, a été un des dommages collatéraux des deux années COVID que l'on traversé, MAIS ! Il est toujours possible de le lancer, toutes personnes intéressées pour participer à une programmation de pièces amateurs est la bienvenue !!

LES MÔMES EN SCÈNES / MOMENTS SCÈNES

Les mômes en scène ont encore été riches cette année et les partenariats se poursuivent ! Les jeunes artistes des MJC de Pontault, Lognes, Le Plessis-Trévisé, Torcy se sont rassemblés, ont participé à l'organisation de leur semaines... des semaines dédiées à la création artistique, au jeu, au plaisir de découvrir d'autres pratiques, d'autres jeunes, d'autres manières d'aborder les MJC... Vivement les prochains !



CAFÉ-SIGNE

On lance la saison sur les chapeaux de roue avec un café-signé le 16 septembre à partir de 18h30 à la MJC ! Ouvert à tous et toutes, sourds, malentendants, entendants... le café-signé se régale de conversations, d'échanges, de chants, de danses dans une ambiance de fête ! Je, tu, il signe... moi non et pourtant la fête se fait entendre et se propage ! La saison sera ponctuée de déclinaison du café-signé : ciné-signé, série-signé... Autant de rendez-vous à la découverte et du partage du monde sourd !

WEB-MEDIA ÉTINCELLE

Démarré en 2021 par une équipe de sept bénévoles réguliers de la MJC Boris Vian, l'équipe a produit six émissions Turbulences

sur six sujets en lien avec l'action citoyenne et des partenariats de la MJC : lutte contre les haines LGBTQIAP+, accompagnement des musicien-ne-s au sein d'une MJC, les questions que posent la précarité des femmes, mieux connaître la réduction des risques liés aux usages de drogues, etc. Le groupe Média de la MJC va poursuivre l'aventure, dans le cadre d'une activité régulière notamment et si vous êtes un.e passionné.e des médias, venez rejoindre Étincelle Média, quel que soit votre âge, vos connaissances et savoir-faire. Les débutant.es sont les bienvenu.es !

ORDIS LIBRES

Des ordinateurs sont accessibles à toutes et tous sur la mezzanine de la MJC. Que vous vouliez jouer, rédiger un mémoire, faire du traitement de texte, surfer en ligne... l'espace est à vous !

TARIFS ET RÉDUCTIONS



Des tarifs équitables et solidaires, accessibles à tous

Nous considérons que les activités ont une même valeur culturelle et artistique, ainsi la tarification se fait désormais en fonction du temps passé par l'adhérent-e dans les ateliers.

Habitant-es de Pontault-Combault :
Tarifs au quotient familial ville

Habitant-es de l'agglomération PVM + du Plessis-Trévisé : Tarifs au quotient familial + une tranche

Habitant-es hors agglomération :
Tarifs Hors-PVM

Les titulaires des minimas sociaux (RSA, AAH, ASS, ASPA) ainsi que les étudiant-e-s bénéficient du quotient A, sur production de justificatif.

Nombre d'heures	A inf. à 143	B 144 à 233	C 234 à 602	D 603 à 966	E 967 à 1364	F 1365 à 1514	G sup. à 1515	H hors aggllo
45 min	75	101	125	150	175	200	226	250
1 heure								
1 heure 30	102	136	169	202	236	270	305	338
2 heures	127	171	213	255	299	340	384	426

Activités supplémentaires : 15% de réduction sur l'ensemble des activités

Tarifs familiaux : réduction de 10% sur les activités supplémentaires des autres membres de la famille

FACILITÉS DE RÈGLEMENT



Le règlement est demandé lors de l'inscription, avec possibilité de faire plusieurs chèques, 5 maximum (uniquement en début de saison). Les 3 premiers seront débités avant la fin de l'année civile en cours. La MJC accepte les chèques vacances ANCV, bons CAF, coupons sport et Pass'Culture.

MATÉRIEL

Un forfait de 13 euros pourra être demandé pour les costumes de fin d'année.

Pour certains ateliers, il sera nécessaire de disposer de son matériel personnel : ballons, cerceaux, kimono, guitare...

LICENCE AÏKIDO

La licence pour l'aïkido permet de passer les ceintures, effectuer des stages ou des rencontres initiées par la Fédération.

Tarifs de la licence : 25€ pour les -18 ans et 37€ pour les +18 ans.

CONDITION DE REMBOURSEMENT

En cas de déménagement, arrêt médical de plus de trois mois, maternité, perte d'emploi : possibilité de remboursement sur production de justificatif, au prorata du temps justifié.

La MJC/MPT se réserve le droit d'annuler un atelier dont l'effectif serait insuffisant.

LOGICIEL DE GESTION « GOASSO »

La MJC est dotée d'un logiciel de gestion administrative : « GoAsso ». Toutes les personnes inscrites à la MJC ont un espace personnel, sur le site <https://pontault.goasso.org/>

Nous passons par cette plateforme pour envoyer des mails et des textos selon les informations que vous nous communiquez, pensez à surveiller vos spams, s'ils viennent de « goasso » c'est la MJC !

ADHÉRER À L'ASSOCIATION

L'adhésion vous permet d'être membre de l'association et de participer à l'assemblée générale et d'être candidat au Conseil d'Administration. Elle inclut une assurance couvrant les activités pratiquées. Elle permet aussi d'accéder aux avantages adhérents dans toutes les MJC de la Fédération Régionale des MJC d'Ile-de-France (FRMJC-IDF).

1

L'adhésion simple

Obligatoire pour la pratique des activités

Enfants < 16 ans :

Pontault 9€ - Hors Pontault 11€

Adultes > 16 ans :

Pontault 10€ - Hors Pontault 13€

2

L'adhésion bénévole

Tarif unique 2 €

3

Don

La MJC est une association reconnue d'intérêt général, ainsi, toute personne souhaitant faire un don bénéficie d'une déductibilité fiscale à hauteur de 66%.



BORIS

Vian

HEURES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL DE LA MJC

Lundi et mardi : 14h à 20h

Mercredi, jeudi et vendredi : 10h à 13h • 14h à 20h

Samedi : 10h à 13h • 14h à 17h*

* Sauf événements

HEURES D'OUVERTURE DE L'ADMINISTRATION DE LA MJC

Lundi : 16h à 20h

Mardi : 16h à 18h

Mercredi : 10h à 13h • 14h à 18h

Jeudi : 17h à 19h

Vendredi : 16h à 18h

Durant la période des inscriptions,
la plage horaire d'ouverture
de l'administration est élargie.

14 rue de Bellevue
Square John Lennon
77340 Pontault-Combault
01 60 28 62 40



MJC BORIS VIAN
BDC / LA BOÎTE DE CONCERTS



MJCPONTAULT
BDCPONTAULT



MJC BORIS VIAN
contact@mjcpointault.fr
www.mjcpointault.fr