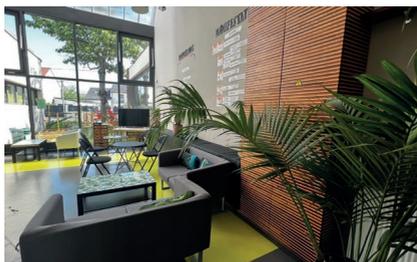
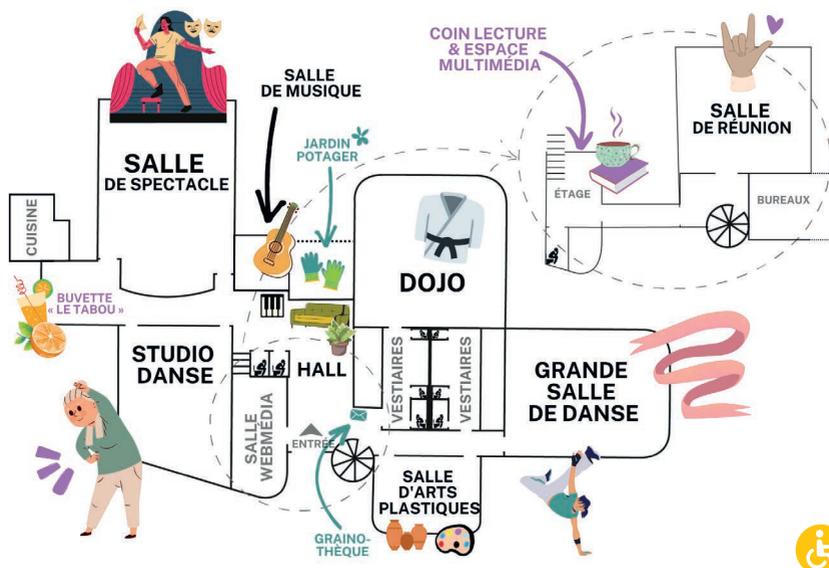
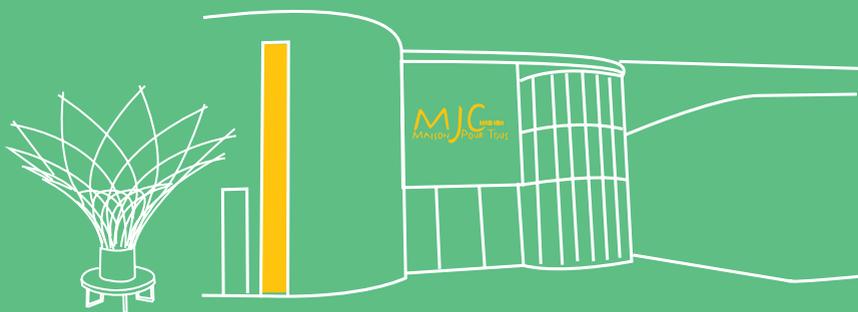


Maison des Jeunes
et de la Culture

BORIS VIAN



SAISON
2023 | 2024



SOMMAIRE



P. 4

Au cœur
de notre maison



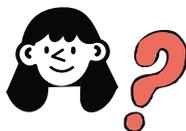
P. 5

Le Conseil
d'Administration



P. 6-7

Les commissions



P. 8-9

La MJC
c'est quoi ?
Pour qui ?



P. 10-15

La MJC au
rythme des
rendez-vous



P. 16-17

L'environnement :
interlocuteurs
et partenaires



P. 18-19

Musiques



P. 20-21

Arts
créatifs



P. 22-25

Activités physiques
Sports / Danses



P. 26-27

Bien-être



P. 28-29

Manier les mots :
langues, médias
et théâtre



P. 30-31

Tarifs
& réductions

AU COEUR de notre maison

Cette nouvelle plaquette reflète les choix de notre équipe permanente renouvelée et de notre Conseil d'Administration renforcé. C'est lui que nous avons décidé de mettre en avant cette année.

En effet, six nouveaux membres nous ont rejoint depuis le mois de février. Ces nouveaux entrants et nouvelles entrantes apportent à notre conseil d'administration une plus grande diversité, représentative de nos fidèles adhérents et adhérentes : trois jeunes : Chayness, Zakaria et Florian, l'association « Une Oasis pour tous » portée par Aziza comme membre associé, Laurence qui se rallie à la dynamique actuelle et Nadia qui a fait le grand pas de rejoindre le bureau en tant que secrétaire. Nous leur souhaitons la bienvenue et les félicitons pour leur implication.

Vous pourrez ensuite vous familiariser avec l'environnement de la MJC Boris VIAN, ses références, ses partenaires et enfin faire pour vous ou vos proches des choix d'activités et découvrir tous les autres possibles que nous avons l'ambition de vous offrir.

N'hésitez pas à venir pousser la porte de notre maison et à faire notre connaissance.

Rendez-vous est pris aussi pour le Forum des Associations le dimanche 3 septembre dans le parc de la Mairie.

**Avec toute l'équipe
Agnès DEHU, présidente**



LE CONSEIL d'Administration

POUR QUE VIVE NOTRE MAISON : DES ADMINISTRATEURS ET DES ADMINISTRATRICES

Ce sont les adhérent.e.s réuni.e.s en Assemblée Générale chaque année qui élisent les membres du CA, adoptent son rapport moral et d'orientation et son rapport financier. L'assemblée générale a lieu maintenant en début d'année civile et concerne la saison précédente. (un rendez-vous à inscrire sur vos tablettes).

Le conseil d'administration comporte :

- Des membres élus ou parfois cooptés en attendant l'AG suivante.
- Des membres de droit, deux élus municipaux (pour une seule voix), le représentant de la Fédération Régionale des MJC, ainsi que le directeur de la MJC.
- Les membres du personnel permanent y siègent aussi à tour de rôle.

Le CA désigne en son sein un bureau. Le CA a pour mission de mettre en œuvre les orientations définies avec les adhérent.e.s lors de l'Assemblée Générale mais aussi en se mettant à leur écoute au quotidien. Il se réunit entre 6 et 9 fois par an afin d'aborder les questions d'orientation, d'organisation et de fonctionnement de la maison. Le CA est l'instance représentative de la

MJC auprès des pouvoirs publics et des partenaires du territoire auprès desquels il affirme l'originalité de son projet associatif.

Les membres élus du Conseil d'Administration de la MJC :



Chaïness
Saad Eddine



Emmanuel
Cayenave



Agnès
Déhu



Jenny
Fernandez



Viviane
Gislais



Colette
Loiseau



Patrick
Nivolle



Carole
Sprang



Dalila
Aoucher



Florian
Champensoi



Nadia
Ajoul



Zakaria
Saadi Idrissi



Florence
Guigui



Aziza
Belouiz

LE BÉNÉVOLAT ET L'ENGAGEMENT

Témoignages

« La MJC c'est bien plus qu'un lieu d'activités, c'est un lieu où l'on peut participer à la vie de la maison selon ses talents et ses disponibilités. Et les liens tissés au fil du temps font de cette maison un lieu attachant » Viviane GISLAIS

« J'ai à cœur d'être engagée dans la vie associative et culturelle avec et pour vous » Nadia AJOUL

« Je suis motivé par cette entrée au CA car la MJC commence à changer et je voudrais contribuer à ce changement afin de marquer les esprits. Étant un des nombreux jeunes qui participent à la vie à la MJC, cette atmosphère me plaît beaucoup et m'a permis de faire de nouvelles rencontres et me permettra bien d'autres choses, pourquoi pas faire profiter de tout ça à d'autres personnes. » Zakaria SAADI-IDRISSI

« Engagé à la MJC depuis près de 4 ans, j'apprécie la volonté de faire ensemble, l'esprit de partage de ses savoirs et savoir-faire. En tant que personne queer, j'y ai trouvé un lieu ouvert à la diversité des parcours et des manières d'être. J'y rencontre des personnes que je n'aurais pas rencontrées dans d'autres lieux que je fréquente ». Patrick NIVOLLE

Il y a également d'autres manières de s'impliquer au sein de la MJC

La MJC propose aux habitants de son territoire de s'impliquer et de prendre part à la mises en place des projets qu'ils émanent de la MJC ou qu'ils soient proposées.

LES COMMISSIONS À THÉMATIQUES

Les commissions sont des instances participatives qui se réunissent afin que les membres qui la composent réfléchissent à des actions à mettre en œuvre. Elles permettent de développer et de

mettre en place des projets liés à une ou plusieurs thématiques identifiées. Les commissions sont accompagnées par un membre de l'équipe d'animation et disposent de moyens financiers et matériels alloués par le Conseil d'Administration de la MJC. Les commissions sont des lieux d'échanges et de débats, des espaces où l'on apprend, l'on se forme mais aussi où l'on partage ses compétences et ses savoirs. Le nombre de personnes est illimitée, il n'y a pas d'âge minimum ou limites et aucune obligation d'engagement de participation régulière aux réunions ou actions n'est demandé. Les dates de déroulement des réunions de commissions sont communiqués à l'avance et tous les adhérents ont la possibilité d'y participer.

Les adhérents et membres de la MJC ont la possibilité de créer des commissions ou de rejoindre des commissions existantes.

LES PRINCIPALES COMMISSIONS LA MJC

Commission spectacles jeunes publics

Soutenir l'éducation et l'éveil des tout-petits par le biais d'animation, d'activités et de programmations spectacles pour les jeunes public, permettre aux familles, aux enseignants et professionnel de l'animation de trouver sur la ville des offres de qualité.

Commission Jeunesse

Participer à l'animation jeunesse sur la ville et permettre aux jeunes de proposer leurs projets et de les organiser. Favoriser l'acquisition d'expériences et de compétences et prise de responsabilité.

Commission Web Médias

Utiliser les outils médias pour permettre l'échange, le débat et aborder des thématiques citoyennes et éclairées pour créer des animations médias citoyens. Apprendre à utiliser les moyens de communication (photo, vidéo, lumière, radio, podcast, TV) et les manipuler. Découvrir les techniques et métiers (ingénieur, chroniqueur, journaliste, présentateur...).

Commission Boîte de Concert

Animer un lieu dédié aux musiques actuelles et permettre aux musiciens, groupes et artistes chanteurs de s'exprimer sur des scènes concert. Permettre aux jeunes de se former et s'impliquer à travers l'organisation de concerts, l'apprentissage de la technique et la découverte de l'univers des musiques actuelles.

Commission Danse Hip-Hop

Valoriser les danses urbaines à la MJC et sur le territoire. Permettre à cet univers de contribuer au rayonnement de la MJC en lui permettant d'être reconnu comme un acteur jeunesse important sur le territoire. Participer à l'animation jeunesse sur la ville et permettre aux jeunes de proposer leurs projets et de les organiser. Favoriser l'acquisition d'expériences et de compétences et de prise de responsabilité.

Commission Biodiversité

Les questions de transition écologique sont omniprésentes aujourd'hui et il est essentiel que les MJC s'en emparent. La commission biodiversité est un espace de construction et de propositions et d'actions écocitoyennes permettant de réduire l'impact de la production humaine.

Commission discrimination

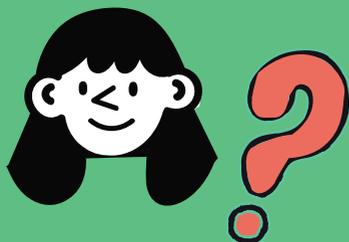
Dans notre société en perpétuelle évolution, de trop nombreuses personnes souffrent encore de discriminations : liée à l'inégalité hommes/ femmes, à l'orientation amoureuse, à l'identité de genre, au handicap, à l'origine culturelle ou à la corpulence, etc. Ces personnes et leurs proches se sentent exclues, mises de côté, isolées, stigmatisées. Les valeurs portées par la MJC nous obligent à faire que chacun puisse être accueilli quelles que soient ses singularités, ses croyances ou ses manières d'être. Pour rendre la MJC réellement inclusive, la commission discriminations, composée de personnes concernées par ces discriminations, avec le soutien de leurs alliés.e.s, vise à rendre visible ces discriminations, les rapports de domination qu'elles induisent, et à modifier ainsi nos fonctionnements internes. Elle promet pour y parvenir la formation et le débat avec les personnes concernées. Elle entend développer un accueil inconditionnel, sécurisé et adapté à chacun.e d'entre nous.

Commission Accueil

Faire de la MJC un lieu de vie ouvert aux habitants du territoire, un lieu où tous les habitants peuvent être accueillis et prennent plaisir à fréquenter, telle est la nature des Maisons des Jeunes et de la Culture. La MJC n'est pas seulement un lieu d'activité, c'est aussi un hall d'accueil convivial avec accès wifi et espace de travail, une buvette, une ressource de livre, une mezzanine et coin lecture, un espace multimédias. La commission accueil est chargée de mettre en œuvre l'agencement et l'animation ces espaces d'accueil. *Vous aussi venez participer à nos commissions et contribuer à des projets participatifs.*

LA MJC

c'est quoi ?
Pour qui ?



La MJC est une association. Une association c'est avant tout des adhérent.e.s, puis des bénévoles des membres du Conseil d'Administration accompagnés d'une équipe de professionnel·les de la vie associative qui œuvrent à l'élaboration d'un projet commun.

NOTRE PROJET COMMUN

La MJC est une association d'éducation populaire, elle est ouverte à tous et toutes sans distinction d'âge, de sexe, de genre, d'origine sociale ou culturelle... Elle offre aux habitants du territoire la possibilité de développer leurs talents ou aptitudes artistiques, sportives, humaines... Elle permet à ses adhérent.e.s à travers des propositions d'ateliers ou de rencontres, des débats et des événements, de développer ses potentialités dans la convivialité et le respect de chacun.e. Elle offre une ouverture au collectif, au monde, aux idées afin que chacun.e puisse devenir un citoyen actif et responsable dans une communauté vivante.

L'ADHÉRENT.E

Est celui ou celle qui le souhaite. Outre la participation à un atelier, l'adhérente peut selon sa disponibilité et son envie participer à des actions transversales et s'ouvrir ainsi à des pratiques diverses en payant une adhésion annuelle. Chaque personne adhérente peut aussi s'impliquer dans la vie de la maison en rejoignant l'équipe des bénévoles tant pour un « coup de main » que pour participer à une commission autour de l'élaboration et de la réalisation d'une action ou encore entrer dans le Conseil d'Administration. En se formant à l'exercice des responsabilités, elle pourra devenir à son tour celle qui accueille, accompagne, soutient et favorise l'implication des jeunes à tous les niveaux. Sans ces portes d'entrée, notre maison ne pourrait pas mener à bien sa mission d'éducation populaire au travers de la culture pour toutes et tous.

LE BÉNÉVOLE, SANS LUI RIEN N'EST POSSIBLE

Le bénévolat est un engagement en faveur de l'intérêt commun et partagé. Il revêt les formes les plus variées au gré des bonnes volontés et des envies pour accompagner un projet, transmettre des connaissances, partager un apprentissage. De la programmation à l'organisation de concerts, de pièces de théâtre, de spectacles, le bénévole est là, en coulisses, pour faire vivre la MJC, imaginer des nouveaux projets, libérer des aspirations, découvrir des talents et administrer l'association.

Si le bénévole est là où on ne l'attend pas c'est qu'il est partout !



L'ÉQUIPE



L'équipe d'animation est au cœur de la vie associative pour le faire battre !
Accueillir, accompagner, créer, proposer, inventer... venez les rencontrer !



Toute notre équipe a à cœur d'accompagner les jeunes dans leur parcours de vie. Aussi s'engage-t-elle à prendre, dès que possible, des jeunes en stage depuis la troisième jusqu'à la licence.



La MJC propose des parcours d'accueil de stages pour collégiens, lycéens, étudiants, personnes en insertion ou reconversion co-élaboré entre les stagiaires, leur école et la MJC afin de leur faire découvrir le monde des métiers de l'animation et de la culture.

LA MJC AU RYTHME... DES RENDEZ-VOUS !



Des actions culturelles... à la vie associative

LA RENTRÉE

La reprise des activités se fera à partir du lundi 11 septembre. Comme chaque année, nous vous proposons un cycle de portes ouvertes. Pendant deux semaines, jusqu'au 23 septembre, vous pourrez venir découvrir nos ateliers et échanger avec les animateurs et animatrices d'activité. Nous réouvrons les inscriptions dès le 21 août... Au plaisir de vous revoir ou de faire votre connaissance !

LES SPECTACLES JEUNE PUBLIC

Il nous paraît essentiel d'éveiller les jeunes consciences à travers des spectacles au cours desquels la réalité est questionnée par le monde imaginaire. Pour cette saison 2023-24, le collectif de bénévoles « petite enfance » est en cours de réflexion sur une programmation de spectacles et d'animations. Mais au-delà des spectacles, ce collectif se donne pour mission d'accompagner les enfants dans leur découverte en proposant après la représentation des moments d'échange,

d'expériences corporelles, ludiques et manuelles en présence de leurs parents dans le plaisir de jouer ensemble.

Ces spectacles sont aussi l'occasion pour nous d'accueillir les assistantes maternelles, les crèches et les écoles pour toujours plus de travail en collaboration, de cohérence et d'ancrage sur le territoire. Si vous êtes intéressé.e.s pour nous rejoindre, n'hésitez pas à venir nous en parler !

RADIO-MÉDIA

Étincelle Média est un projet démarré il y a plusieurs années par une équipe de sept bénévoles réguliers de la MJC Boris Vian, avec l'appui des deux animateur·trice·s de la vie associative, et la MJC du Plessis-Trévisé.

L'équipe a produit plusieurs émissions Turbulences sur différents sujets en lien avec l'action citoyenne et des partenariats de la MJC : lutte contre les haines LGBTQIAP+, accompagnement des musicien·ne·s au sein d'une MJC, les questions que posent la précarité des



femmes, mieux connaître la réduction des risques liés aux usages de drogues, etc. Le groupe Média de la MJC souhaite poursuivre l'aventure, dans le cadre d'une activité régulière. L'atelier vise à découvrir, puis approfondir des techniques de production et de réalisation (images et sons, montage), sans oublier les manières de construire une émission dans le respect de la déontologie et des règles de l'art journalistique.

La finalité de l'atelier est d'apprendre en faisant, de mutualiser nos savoirs et savoir-faire, avec l'appui d'un animateur technique et journalistique. Il s'agit de réaliser des émissions qui pourront être ensuite diffusées en podcast, notamment sur le site de la MJC.

L'équipe d'Étincelle Média compte bien assurer également une émission par trimestre organisée autour d'un thème choisi dans le cadre des actions citoyennes de la MJC.

Si vous êtes un.e passionné.e. des médias, venez rejoindre Étincelle Média, quel que soit votre âge, vos connaissances et savoir-faire. Les débutant.es sont les bienvenu.es !

DANSES URBAINES



Né dans les années 70 dans les faubourgs newyorkais, le mouvement Hip-Hop a fait émerger toute une série de disciplines artistiques : danse Hip-Hop, Break Dance, Graffiti, Djaying...

Arrivé en France dans les années 80, le mouvement a grandi en touchant toutes les générations au-delà des différences sociales et culturelles et en inspirant de nombreux domaines dans la société : cinéma, design, musique, publicité, éducation, création, sport...

La MJC Boris VIAN continue d'encourager cette démarche autour des danses urbaines en accueillant dans ses murs des événements plus innovants et participatifs en matière de danses urbaines : Battle de danse Hip-Hop, Ragnarock et The Get Down. La MJC soutient aussi les compagnies Yudat School et JProject dans leur démarches de création, d'expression artistique à travers la culture Hip-Hop, d'émancipation, d'épanouissement des plus jeunes et des moins jeunes...

Tout ceci permet aujourd'hui à la MJC Boris VIAN de mesurer le potentiel que représentent les danses urbaines. Dans le prolongement de cette démarche, la MJC Boris VIAN souhaite continuer à être un lieu d'accueil pour les danseurs urbains, un lieu de pratique, de création et de transmission, un lieu de partage permettant aux habitant.es de la ville et du territoire d'assister et de participer à des événements de Battle, concours et rencontres et de s'imprégner de cette culture enrichissante et structurante.



Boîte de Concerts

La BDC, c'est un projet de musique actuelle regroupant des bénévoles s'investissant sur la programmation de groupes, sur la mise en place d'évènements, sur l'acquisition, la mise en pratique et la transmission de compétences techniques. Son avantage ?

Son ouverture à tout-e-s, avec ou sans connaissance dans ces domaines ! Son fonctionnement



est horizontal avec de super moments entre bénévoles, et un concert par mois avec des groupes amateurs, semi-professionnels ou professionnels. Si tu es passionné-e de musique, que tu es curieux ou curieuse de découvrir les coulisses et la régie d'un spectacle, que tu aimes bosser avec une team motivée, alors bienvenue à toi !

ACTIONS CITOYENNES ET DOMAINE D'ENGAGEMENT DE LA MJC



Engagée dans la sensibilisation à la citoyenneté, la MJC Boris VIAN organise plusieurs activités ou évènements permettant à chacun-e d'enrichir ses connaissances sur différents sujets de société, d'avoir un lieu de débats et de rencontres.

La MJC est par exemple très investie sur le champ des luttes contre les discriminations LGBTQIAP+ en coopération avec des associations de l'Est Parisien. Le collectif organise des formations en intervenant directement auprès des collégien-ne-s, lycéen-ne-s, des personnels éducatifs dans les établissements ou en organisant des expositions et débats à la MJC. Si vous êtes intéressé-e-s par ces questions, n'hésitez pas à rejoindre le collectif !

Sur un autre registre, la MJC s'engage aussi à lutter contre les processus de haine, notamment sur internet. Pour ce faire, elle forme des animateur-ice-s de la MJC aux outils pédagogiques "Non à la Haine" et "Des'Infox" des MJC d'Ile de France pour sensibiliser les collégien-ne-s et lycéen-ne-s aux processus de fausses informations et propagation de haine sur les réseaux sociaux.

LES CHORISTES

Se feront aussi une joie de présenter tout au long de la saison leur nouveau répertoire lors d'événements marquants tels : la fin de l'année, la journée du droit des femmes, l'Assemblée Générale 2023, ...



TOUS-TE-S EN SCÈNE !

Le point d'orgue de notre saison culturelle sera la présentation des créations de nos ateliers sur de multiples lieux incluant les Passerelles, la MJC, l'espace public, d'autres MJC du territoire... Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour un moment de joie, de partage et d'émotion artistique.

PASSEURS PASSEUSES DE TEXTE

Laurent, animateur des ateliers théâtre auprès des jeunes et des adultes, proposera tout au long de la saison des événements ponctuels. Nous pourrons ainsi apprécier les balades littéraires, ces déambulations dans les multiples espaces de notre maison (ou ailleurs...) avec des surprises adressées à chacun personnellement pour faire partager quelques pépites du répertoire. Nous vous accueillerons, à d'autres moments, dans notre salle de spectacle pour les scènes ouvertes. Les adhérent-e-s de

tous âges et de différents ateliers sont amené-e-s à se produire devant un public et à dépasser appréhension et timidité.

GAMING E-SPORT

La MJC Boris VIAN soutient le Gaming et le E-Sport pour tous en mettant en place des animations jeux vidéo grand public (Fifa, Mario... et des tournois jeux vidéo Smash Bros avec son partenaire LBDG).

AU CROISEMENT DES PRATIQUES

Notre équipe d'animation partage son expérience de création et son envie de croiser les pratiques en vous proposant de participer à des projets transversaux tout au long de l'année.

LES MÔMES EN SCÈNE

Des rencontres organisées sur les MJC du territoire durant les vacances pour les enfants et les ados avec des animations, des activités découverte, des sorties et une soirée spectacle de clôture composée à partir des ateliers de création artistiques de la semaine.

LES VACANCES ARTISTIQUES

Qui permettent aux enfants et ados de découvrir différentes disciplines artistiques et activités culturelles et de passer de bon moments.

MAIS ENCORE



Vous pourrez participer à des stages « vitalité/bien-être » alliant pratique corporelle et débat/conférence, des randonnées pédestres, du jardinage dans notre carré potager, l'animation de la grainothèque ou encore le développement d'un projet qui vous tient à cœur et qui peut s'inscrire dans notre projet associatif...

ACTIONS ET ÉVÈNEMENTS 2023/2024 !

Au programme cette année,
de nombreuses actions dont...



**CIRCLE
CONTEST**

Interschool



Pop'up Store !

**SUMMER
DANCE
CONTEST**



**SQIRÉES
DANSE**



**Tous
en Scène**



YES WE CAN



...et bien plus encore !

INFORMATIONS, RÉSERVATIONS ET BILLETTERIE

reservation@gmail.com / 01 60 28 62 40
ou directement auprès de l'équipe à la MJC
aux heures d'ouverture

Modalités de règlements :

espèces, chèques, carte bancaire,
pass Culture.



Retrouvez toutes nos actions
et évènements sur notre site

WWW.MJCPONTAULT.FR

 MJC BORIS VIAN
BDC / LA BOÎTE DE CONCERTS

 MJCMPTPONTAULT
BDCPONTAULT

 MJCMPTPONTAULT  MJC BORIS VIAN

NOTRE ENVIRONNEMENT



Nos interlocuteurs, nos partenaires

LE RÉSEAU DES 1000 MJC DE FRANCE ET LA FÉDÉRATION RÉGIONALE DES MJC D'ÎLE-DE-FRANCE

La MJC est affiliée à la Fédération Régionale des MJC (FRMJC) d'Ile-de-France qui est elle-même adhérente à MJC de France, réseau national unique des MJC. Cette affiliation nous offre des outils de compréhension du monde de l'éducation populaire afin que nous puissions définir, à notre tour, nos propres orientations et intervenir auprès des habitant.e.s du territoire.

Ce réseau apporte son expertise et une expérience collective à travers des formations et des animations sur la transition écologique, sur l'éducation aux médias, sur la lutte contre les discriminations. Ce réseau nous ouvre les portes de l'Éducation Nationale ou des crèches, ce qui nous permet d'intervenir dans les lycées et les collèges sur tous ces sujets.

La MJC de Pontault-Combault est aussi largement impliquée dans le développement des coopérations entre les MJC et les associations de l'agglomération de Paris-Vallée de la Marne et plus largement de l'Est Parisien (Le Plessis-Tréville, Les Pavillons-sous-Bois, Nogent-sur-Marne, etc). Créer des espaces de coopération, de mutualisation de projet et de moyens est un axe fort de la MJC, qu'elle souhaite encore plus développer notamment dans le dépôt d'une demande d'une prestation de services autour de la jeunesse auprès de la CAF...

LA VILLE DE PONTAULT-COMBAULT

La ville de Pontault-Combault est notre principal partenaire sur la ville. Elle nous finance à travers une subvention représentant une bonne partie de notre budget. Elle met à disposition des locaux uniques, beaux, accueillants et spacieux. Elle participe à la rémunération du directeur. La commune affirme ainsi sa volonté d'offrir aux habitants de Pontault-Combault un équipement de qualité et nous permet de tenir une place d'acteur reconnu. Nous participons aux moments forts de la vie locale tels le forum des associations, la semaine bleue, la semaine des droits des femmes, Pont'O l'été...

La MJC toujours dans l'espace public avec les habitant.e.s !

LA CAISSE D'ALLOCATION FAMILIAL DE SEINE ET MARNE (77)

La MJC Boris Vian dispose d'une prestation Jeunesse attribuée par la CAF (PS Jeunes) permettant d'organiser un accueil animation jeunesse visant à proposer aux jeunes des animations de loisirs épanouissantes et structurantes et un accès à l'autonomie.

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE SEINE ET MARNE (77)

Le Conseil Départemental de Seine et Marne reconnaît la MJC Boris comme un acteur culturel important animant un lieu

de diffusion et de pratique culturelle sur le territoire et soutient sa démarche de diffusion de spectacle, de concerts, de rencontres, de création artistique et de pratiques de loisirs culturel.

NOS PARTENAIRES

LES ÉCOLES, COLLÈGES, LYCÉES, UNIVERSITÉS

Comme chaque année, la MJC renforce ses actions avec les écoles primaires de la ville à travers l'organisation des spectacles jeunes publics (dans et en dehors des écoles).

L'exposition « Non à la Haine » poursuit son parcours pédagogique et interactif avec les collégiens du territoire. Cette année, elle est renforcée par une nouvelle exposition, « Des'infox » accentuant notre lutte contre les fausses informations.

Au niveau de l'est parisien, la MJC souhaite renouveler son opération autour des luttes contre les discriminations LGBTQIAP+ en proposant des ateliers de sensibilisation ludique dans les lycées. La MJC est reconnue par l'académie de Créteil, la Ville de Pontault-Combault et le Conseil Départemental de Seine-et-Marne comme structure d'appui aux projets éducatifs et culturels des équipes enseignantes. Parents, enseignant-es, n'hésitez pas à solliciter la MJC !

L'AGGLOMÉRATION

PARIS-VALLÉE DE LA MARNE

Par-delà l'accueil de spectacles, la volonté se renforce de bâtir des projets communs hors les murs, pour partager les ressources artistiques, conjuguer les talents et travailler sur des thèmes mêlant culture et citoyenneté. Nous avons construit depuis plusieurs années un partenariat avec l'équipe des Passerelles qui nous accueille à plusieurs reprises sur la

saison pour des rencontres, des concours de danse Hip-Hop "Circle Contest", des spectacles jeune public, des résidences d'artistes et nos représentations de fin d'année "Tous en Scène".

De notre côté, nous pouvons aussi recevoir à la MJC certains spectacles du Théâtre des Passerelles. Des parcours spectateurs permettent également aux adhérent.e.s de la MJC de découvrir les spectacles à des conditions préférentielles. Les médiathèques du territoire sont aussi des partenaires d'importance. La MJC mène avec elles des actions en faveur de la lecture, de l'écriture et de l'éducation aux médias.

LES ACTEURS LOCAUX

Dans un mouvement constant de mise en commun, les actions partagées avec l'IME de Roissy-en-Brie, l'Hôpital de jour de Pontault-Combault, le Centre Photographique d'Île-de-France, les associations Action Enfance, Émergences, Turbulences, SERAC, Centre Social, Une Oasis Pour Tous, Co-lectif, témoignent d'une volonté forte d'échanger sur nos engagements partagés et nos pratiques communes dans la diversité des publics concernés. *L'accueil inconditionnel est une valeur essentielle de la MJC!*

LE RÉSEAU DES MUSIQUES

ACTUELLES D'ÎLE-DE-FRANCE (RIF)

Adhérente active de ce réseau, la MJC Boris Vian participe aux objectifs de transformation des pratiques musicales, d'accompagnement des mutations sectorielles ou des recompositions territoriales. À travers ce réseau, elle œuvre à l'évolution des politiques publiques dans ce champ artistique. La MJC est ainsi en réseau avec plus de 150 acteurs des musiques actuelles dans toute l'Île-de-France.

MUSIQUES



ÉVEIL MUSICAL

-- RYO

À travers l'écoute active, le jeu et la pratique de percussions et d'instruments harmoniques accessibles, l'éveil musical propose une introduction au monde des sons et aux bases du solfège.



3 à 5 ans • 15h à 15h45
6 à 10 ans • 15h45 à 16h30

Mercredi

PARCOURS MUSICAL

-- RYO



Une découverte du jeu en groupe par la pratique de plusieurs instruments (guitare, piano, basse, batterie, voix). Rien n'est figé, vous pourrez changer régulièrement d'instrument afin d'expérimenter les spécificités et exigences de chaque rôle et d'enrichir votre écoute et votre lecture de la musique.

Lundi : 7 à 13 ans • Débutant
18h à 18h55
Ados Débutant/Intermédiaire
19h à 19h55

Mardi : 7 à 13 ans • Intermédiaire
18h15 à 19h10

Mercredi : 7 à 13 ans
Débutant/Intermédiaire
17h à 17h55
7 à 13 ans • Intermédiaire
18h à 18h55

Jeudi : 7 à 13 ans • Débutant
18h30 à 19h25

GUITARE

-- RYO

Guitare acoustique ou électrique. À travers une formation technique, mêlée au travail d'interprétation, nous offrons à chacun des bases solides pour acquérir une véritable personnalité artistique.

Mercredi
Adultes débutants 19h à 19h55
Adultes intermédiaires 21h à 21h55

Jeudi
Adultes confirmés 20h30 à 21h25

ATELIER COLLECTIF TOUS INSTRUMENTS

-- RYO

Pour approfondir votre pratique musicale, vous pouvez intégrer un groupe multi-instrumental, sur un répertoire de musiques actuelles, et découvrir l'art de la scène. Ouvert à tous musiciens (basse, guitare, batterie, piano...) et chanteurs.

CHANT CHORALE

-- Cathy

De la chanson française à la variété internationale, venez chanter en chœur, travailler et découvrir votre voix, votre souffle, vocalises... Pour chanter en et de tout « chœur ».

SOIRÉE GUITARE ET CHANSON FRANÇAISE

-- Bruno

Atelier ouvert à tout·e·s les adultes. Les paroles des chansons sont projetées sur le mur avec les accords pour l'accompagnement. Ce n'est pas un cours de guitare ni un cours de chant. On chante comme on chanterait sur la plage autour d'un feu. Pas besoin d'être assidu·e·s puisqu'on ne chante pas les mêmes chansons que la semaine passée. C'est très convivial, ça fait du bien. Le répertoire est très varié, les participant·e·s choisissent dans une liste de plus de 300 chansons.



Lundi : Adultes confirmés
20h à 20h55
Adultes Intermédiaires
21h à 21h55

Mardi : Adultes confirmés
19h15 à 20h10
Adultes intermédiaires
20h15 à 21h10

Mercredi : Adultes confirmés
20h à 20h55

Judi : Ados-Adultes confirmés
19h30 à 20h25



Ados-Adultes • 18h45 à 20h15
Vendredi



Adultes • 20h30 à 22h
Mardi

ARTS CRÉATIFS



ARTS PLASTIQUES

-- Vous découvrirez bientôt
notre nouvelle animatrice

Les formes, les couleurs, le geste, les matières mettent à l'épreuve le regard et les sensations. Chacun est accompagné dans sa démarche artistique personnelle et la technique de son choix : aquarelle, fusain, acrylique...

POTERIE ENFANT

-- Brigitte

J'invite votre enfant à découvrir l'art de la poterie et ses différentes techniques (colombin, modelage, plaque...) au travers de cours ludiques et dans un cadre convivial. Une belle occasion de révéler sa créativité et de jouer avec la matière.

DESSIN BD-MANGA

-- Sebi

Venez apprendre à dessiner de la BD et du manga en vous amusant ! Au programme : créer une BD de A à Z, du dessin de personnage au scénario, à la réalisation de planche à travers différents thèmes que nous aborderons pendant l'année.

POTERIE-CÉRAMIQUE

-- Ingrid

Atelier dédié à la pratique de la céramique. Vous découvrirez les joies du modelage, de l'émaillage...et de toutes les techniques qui vous permettront de réaliser vos projets.



5 à 10 ans • 10h à 11h30
10 à 15 ans • 11h30 à 13h

Samedi



6 à 9 ans • 14h à 15h30
10 à 14 ans • 15h30 à 17h

Mercredi



8 à 13 ans • 17h à 18h30
14 à 17 ans • 18h30 à 20h

Mercredi



Adultes 18h à 20h
ou 20h à 22h

Jeudi



DANSES



DANSE K-POP *NOUVEAU!*

-- Jodie • Sofauni

D'origine coréenne, la danse K-Pop est en passe d'envahir le marché mondial : elle gagne de plus en plus de fans à travers le monde grâce à ses chorégraphies très étudiées, à ses clips parfois déjantés, à ses mélodies entraînantes, à ses artistes charismatiques aussi doués en chant qu'en danse.



8-12 ans • 17h à 18h
Ados-adultes • 18h à 19h

Vendredi

DANSE AFRO *NOUVEAU!*

-- Sven

L'Afro est une danse qui renvoie à une multitude de danses originaires d'Afrique qui se combinent. Une danse inspirée du Coupé-décalé, N'dombolo, danse traditionnel d'Afrique, Amapiano, Dancehall et même des influences hip-hop.



Ados-adultes • 15h à 17h

Samedi

LINE DANCE / LIA

-- Sophie

Une combinaison de danse et de fitness accessible à tous niveaux. Un entraînement complet pour sculpter le corps au son des meilleures musiques. Ambiance assurée.



Ados-adultes • 20h30 à 21h30

Mercredi

EVEIL ET INITIATION DANSE

-- Émilie • Aline

Initiation danse s'adresse aux enfants, désireux, d'affiner leur gestuelle, de mieux structurer leur corps dans l'espace avec différentes dynamiques, de découvrir les prémices de la technique en danse contemporaine, et de se familiariser avec la pratique de l'improvisation.



Eveil

Lundi : 4-6 ans • 17h15 à 18h

Initiation danse

Mercredi : 6-8 ans • 10h30 à 11h30

DANSE CONTEMPORAINE

-- Émilie

La danse contemporaine est littéralement une danse actuelle, ancrée dans les styles et les courants de notre époque, contrairement à la danse moderne qui désigne les courants précédant le contemporain qui cherchent à s'éloigner du classique.

DANSE HIP-HOP

-- Joyson

Développer dans les années 70 aux USA et des styles de danse bien définis comme le Locking, le Popping et la Break Dance prennent leur place, pendant les années 80, dans les vidéos d'artistes comme Bobby Brown, Heavy D et M.C. Hammer on voit qu'une nouvelle façon de danser est en train de naître. Cette vague qui commence dans les années 80 n'a toujours pas fini son chemin et tant qu'on la définit pas et qu'on la met pas dans une case elle continuera son évolution !

DANSE CLASSIQUE

-- Aline

Par le juste placement du corps et la pureté des lignes, la danse classique développe avec grâce les bases de toutes les danses.

DANSE NÉO CLASSIQUE **NOUVEAU!**

-- Sophie

La danse Néoclassique est une conception de la danse qui développe la technique du classique en utilisant les lignes brisées de la danse moderne et le lâcher prise.



Ados-adultes • 20h45 à 22h15

Mercredi



8-10 ans • 17h-18h
11-14 ans • 18h-19h
Ados-adultes • 19h-20h30

Jeudi



8-10 ans • 18h à 19h
10 ans et + • 19h à 20h15

Lundi



Lundi : Ados-adultes • 20h15 à 22h15

Mercredi : 9-14 ans • 18h à 19h30

ACTIVITÉS PHYSIQUES / SPORTS

CARDIO HIP-HOP *NOUVEAU !*

-- Joyson

Un cours dynamique qui combine les meilleurs éléments du hip-hop avec des exercices de renforcement et de conditionnement. Au programme : danse, exercices d'abdominaux, entraînement musculaire et une bonne quantité de transpiration et de très bonne vibes.

ÉVEIL ET JEUX D'ENFANTS

Vous découvrirez bientôt notre nouvelle animatrice

Grâce à la découverte de l'espace, des objets, des mouvements, des rythmes, les tout-petits développent autonomie et sociabilité.

AÏKIDO

-- Krystina

L'aïkido est un art martial japonais. Il ne consiste pas à attaquer, mais à se défendre. Il utilise la force de l'adversaire contre lui-même pour stopper son attaque. Il peut se pratiquer à mains nues ou avec des armes comme le Jo (qui signifie bâton), le Ken (sabre en bois), le Tanto (couteau en bois).

MISE EN FORME

-- Aline

Pour être en forme ! Des exercices d'entretien en douceur associant la musculation et les étirements.



Adultes
20h30 - 21h30

Jeudi



2 ans • 10h à 11h
3 ans • 11h à 12h
4-5 ans • 12h à 13h

Samedi



Lundi
7-9 ans • 17h à 18h
10-12 ans • 18h à 19h
Ados-adultes • 19h à 20h30

Mercredi
4-6 ans • 16h30 à 17h15
7-9 ans • 17h15 à 18h15
10-12 ans • 18h15 à 19h15
Ados-adultes • 19h15 à 20h45



Lundi : Ados-adultes • 15h à 16h
Mardi : Ados-adultes • 10h30 à 11h30
Jeudi : Ados-adultes • 10h30 à 11h30

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

-- Sophie

La pratique de la GR permet le développement de nombreuses qualités ! Parmi elles : la grâce, la souplesse, la concentration, l'équilibre, la coordination, le sens du rythme, la motricité, la rigueur, la persévérance... La gymnastique rythmique est une discipline sportive qui au-delà de la manipulation des engins et de l'apprentissage de la gymnastique nécessite également la pratique de la danse classique/néoclassique pour une parfaite réalisation des mouvements et enchaînements demandés.



Lundi
8-12 ans • 18h15 à 19h15

Mercredi
9-14 ans • 13h à 14h

Samedi
Ados • 11h30 à 13h
9-14 ans • 14h à 15h

ÉVEIL GR

-- Sophie

Garder l'éveil et l'initiation GR sous l'atelier "Gymnastique Rythmique" pour que la description de celui-ci soit juste au-dessus.

3-5 ans • 10h45 à 11h45

Mercredi

INITIATION GR

-- Sophie

Adapté aux enfants de 6 à 8 ans, ce cours offre un enseignement ludique et respectueux de leurs aptitudes, leurs capacités d'apprentissage et capacités motrices.

Mercredi : 6-8 ans • 11h45 à 12h45

Samedi : 6-8 ans • 13h à 14h

GYM TRAINING/SPORT SANTÉ

-- Sophie

La gym training Sport Santé mêle différentes techniques de sports afin d'optimiser au maximum les bénéfices d'une pratique physique sur la santé. Elle vise l'amélioration de la condition physique générale en sollicitant toutes les chaînes musculaires. Chaque séance est unique et vient puiser le meilleur du sport pour prendre soin de votre corps et de votre santé.

Lundi
Ados-adultes
19h15 à 20h15

Mercredi
Adultes • 19h30 à 20h30

BIEN- ÊTRE



FELDENKRAÏS

-- Aline

Développé par le Dr. Moshe Feldenkrais (1904-1984). La méthode Feldenkrais est une approche corporelle holistique basée sur la prise de conscience par le mouvement et l'intégration fonctionnelle. Elle vise à améliorer les dysfonctions et à révéler ses potentialités.

YOGA

-- Lucie

L'activité nous guide en douceur vers une maîtrise de la concentration et de la respiration, afin de vivre en harmonie avec soi et les autres.

ASSOULISSEMENT & RELAXATION

-- Agnès

Pratique d'harmonisation corps-mental, à partir du travail de la respiration, de la relaxation et de l'assouplissement.

TAÏ JI / QI GONG *NOUVEAU!*

-- Agnès

Pratique chinoise d'art martial interne pour favoriser la circulation de l'énergie dans le corps.



Lundi

Ados-adultes • 14h à 15h

Ados-adultes • 20h30 à 21h30

Mardi : Ados-adultes • 9h30 à 10h30

Judi : Ados-adultes • 9h30 à 10h30



Ados-adultes • 16h45 à 18h

Ados-adultes • 18h à 19h30

Ados-adultes • 19h30 à 20h45

Mercredi



Ados-adultes • 14h à 15h30

Judi

Adultes • 18h15 à 19h45

Mardi

PILATES

-- Sophie

Le Pilates s'axe autour de huit grands principes qui garantissent la parfaite harmonie entre la santé, le corps et le mental. Concentration, respiration, centrage, contrôle, précision, fluidité, isolation, régularité. C'est une technique douce de renforcement des muscles profonds.



Adultes • 12h45 à 13h45

Vendredi

STRETCHING

-- Sophie

Le stretching favorise principalement le bien-être du corps en ciblant le travail de l'élasticité musculaire et de la souplesse des articulations.

Cette pratique regroupe différentes techniques d'étirements : dynamiques pour la préparation aux activités, actifs pour l'échauffement et la récupération active, ou passifs pour la détente. Il rend l'ensemble du corps plus souple.

Ados-Adultes • 10h30 à 11h30

Samedi



MANIER LES MOTS

Langues, médias et théâtre



LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

-- Sandra et José

S'approprier la communication gestuelle et visuelle pour faciliter la communication avec un public sourd dans des situations concrètes de votre quotidien. Venez découvrir une langue visuelle, gestuelle, originale et atypique !



Débutant : mardi
Ados-adultes • 19h à 21h

Intermédiaire : mercredi
Ados-adultes • 19h à 21h

Approfondissement : jeudi
Ados-adultes • 19h à 21h

ANGLAIS DE CONVERSATION

-- Katie

Familiarisez-vous avec l'anglais, en vous entraînant à parler et écouter cette langue pour vous sentir capable de tenir une conversation simple du quotidien.



Ados-adultes • 18h30 à 19h30

Jeudi



Mardi : théâtre
11 ans et + • 17h45 à 19h15
Adultes • 20h à 21h30

Mercredi : atelier confiance **NOUVEAU!**
11 ans et + • 14h à 15h

Jeudi : théâtre
8-11 ans • 17h30 à 19h

THÉÂTRE ET ATELIER CONFIANCE EN SOI

-- Laurent

De manière ludique et conviviale, le théâtre permet une belle rencontre entre l'imaginaire et la création.

Une association et un centre de formation créés pour faciliter l'accès des sourds, des malentendants et des travailleurs handicapés à la vie sociale, culturelle et professionnelle aux Antilles Guyane. Sandra DUPUIS GICQUEL est fondatrice et directrice depuis plus de 25 ans.



Les MJC Boris VIAN et Camille Claudel (Lognes) ont également produit **"Et au bout du voyage"** d'après **"Migraaant"** de Matéi Visniec présentée déjà plusieurs fois sur le territoire. La Troupe "Migraaant" aura l'occasion exceptionnelle de présenter la pièce au Théâtre du Soleil La Cartoucherie Paris en octobre 2023. Ne manquez surtout pas ce grand moment.

BIENTÔT ! "Et au bout du voyage"
le 23 et 24 octobre 2023
au Théâtre du Soleil
La Cartoucherie - Paris

TARIFS & RÉDUCTIONS

Des tarifs équitables et solidaires, accessibles à tous

Nous considérons que les activités ont une même valeur culturelle et artistique, ainsi la tarification se fait désormais en fonction du temps passé par l'adhérent-e dans les ateliers.

Habitant-es de Pontault-Combault :

Tarifs au quotient familial ville

Habitant-es de l'agglomération PVM

+ du Plessis-Tréville : Tarifs au quotient familial + une tranche

Habitant-es hors agglomération :

Tarifs Hors-PVM

Les titulaires des minima sociaux (RSA, AAH, ASS, ASPA) ainsi que les étudiant-e-s bénéficient du quotient A, sur production de justificatif.

Nombre d'heures		A inf. à 143	B 144 à 233	C 234 à 602	D 603 à 966	E 967 à 1364	F 1365 à 1514	G sup. à 1515	H hors agglom.
Atelier 1h	1 atelier 1h	80	107	133	159	186	212	240	265
Atelier 1h30	1 atelier 1h30	108	144	179	214	250	286	323	358
1 ou 2 ateliers 2h	1 atelier 2h ou 2 ateliers 1h+1h	136	182	227	271	317	361	408	451
2 ateliers 2h30	2 ateliers 1h+1h30	160	214	266	318	371	424	479	530
2 ateliers 3h	2 ateliers 1h30+1h30	173	230	286	342	400	458	517	573
2 ateliers 3h	2 ateliers 2h+1h	173	231	288	344	402	458	518	573
3 ateliers 3h	3 ateliers 1h+1h+1h	180	241	300	358	419	477	540	597

Au-delà de 3h, venez nous consulter pour être informé des tarifs en application

FACILITÉS DE RÈGLEMENT

Le règlement est demandé lors de l'inscription, avec possibilité de faire plusieurs chèques, 5 maximum (uniquement en début de saison). Les 3 premiers seront débités avant la fin de l'année civile en cours. La MJC accepte la Carte Bleue, les chèques vacances ANCV, bons CAF, coupons sport et Pass'Culture. La MJC déduit la somme de 50€ de la

cotisation de l'activité aikido (allocation de rentrée sportive).

MATÉRIEL

Un forfait de 15 euros pourra être demandé pour les costumes de fin d'année. Pour certains ateliers, il sera nécessaire de disposer de son matériel personnel : ballons, cerceaux, kimono, guitare...

LICENCE AÏKIDO

La licence pour l'aïkido permet de passer les ceintures, effectuer des stages ou des rencontres initiées par la Fédération.

Tarifs de la licence : 25€ pour les mineurs et 37€ pour les majeurs.

CONDITION DE REMBOURSEMENT

En cas de déménagement, arrêt médical de plus de trois mois, maternité, perte d'emploi : possibilité de remboursement sur production de justificatif, au prorata du temps justifié.

La MJC/MPT se réserve le droit d'annuler un atelier dont l'effectif serait insuffisant.

LOGICIEL DE GESTION « GOASSO »

La MJC est dotée d'un logiciel de gestion administrative : « GoAsso ». Toutes les personnes inscrites à la MJC ont un espace personnel, sur le site <https://pontault.goasso.org/>

Nous passons par cette plateforme pour envoyer des mails et des textos selon les informations que vous nous communiquez, pensez à surveiller vos spams, s'ils viennent de « goasso » c'est la MJC !

DEVENIR ADHÉRENT

L'adhésion vous permet d'être membre de l'association et de participer à l'Assemblée Générale et d'être candidat au Conseil d'Administration. Elle inclut une assurance couvrant les activités pratiquées. Elle permet aussi d'accéder aux

avantages adhérents dans toutes les MJC de la Fédération Régionale des MJC d'Ile-de-France (FRMJC-IDF).

1

L'adhésion simple

Obligatoire pour la pratique des activités

Enfants < 16 ans :

Agglo 9€ - Hors Agglo 11€

Adultes > 16 ans :

Agglo 10€ - Hors Agglo 13€

2

L'adhésion bénévole

Tarif unique 2€

3

Don

La MJC est une association reconnue d'intérêt général, ainsi, toute personne souhaitant faire un don bénéficie d'une déductibilité fiscale à hauteur de 66%.





**78 avenue du Général de Gaulle
77340 Pontault-Combault
01 60 28 62 40**

**HEURES D'OUVERTURE
DE L'ACCUEIL DE LA MJC**

Lundi et mardi : 14h-20h

Mercredi, jeudi et vendredi :
10h-13h • 14h-20h

Samedi : 10h-13h • 14h-17h*

* Sauf événements

**HEURES D'OUVERTURE
DE L'ADMINISTRATION
DE LA MJC**

Lundi : 16h-20h

Mardi : 16h-18h

Mercredi : 10h-13h / 14h-18h

Jeudi : 17h-19h

Vendredi : 16h-18h

*Durant la période des inscriptions,
la plage horaire d'ouverture
de l'administration est élargie.*

-  **MJC BORIS VIAN**
BDC / LA BOÎTE DE CONCERTS
-  **MJCMPTPONTAULT**
BDCPONTAULT
-  **MJCMPTPONTAULT**
-  **MJC BORIS VIAN**

contact@mjcponault.fr

www.mjcponault.fr

Reprise des activités régulières
le 11 septembre 2023

**Rendez-vous les pour les
portes ouvertes de la MJC**
et venez essayer nos activités
du 11 au 23 septembre 2023