

LES CINQ POSITIONS CLASSIQUE  
les jambes sont tournées en-dehors



la cinquième position de bras s'appelle aussi  
la couronne

La position des doigts de la main :

Pouce en dessous  
Majeur en dessous  
Index légèrement au-dessus



## LES POSITIONS NEO-CLASSIQUE

Les 6ème et 7ème positions sont appelées néo-classique. Les jambes sont en position parallèle.

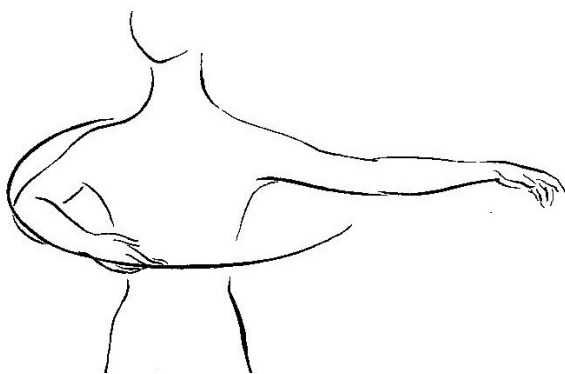
C'est SERGE LIFAR, danseur, chorégraphe et directeur de l'Opéra de Paris qui les a ajoutées au vocabulaire de la danse. Pour les jambes, il s'est inspiré des positions que l'on peut voir sur les fresques égyptiennes et grecques.



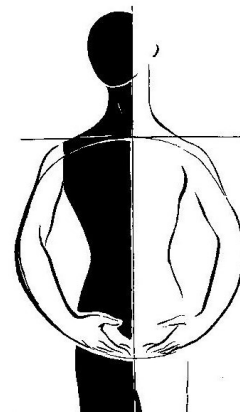
Serge Lifar



↑ 6ème      ↑ 7ème



6ème position



7ème position ou préparatoire