

HEURES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi et mardi : 14h-20h  
 Mercredi, jeudi et vendredi :  
 10h-13h • 14h-20h  
 Samedi : 10h-13h • 14h-17h\*  
 \* Sauf événements

Facebook @mjcmptpontault  
 Instagram @mjcmptpontault  
 Email contact@mjcpointault.fr  
 Website mjcpointault.fr

HEURES D'OUVERTURE DE L'ADMINISTRATION

Lundi : 14h-20h  
 Mardi : 16h-18h  
 Mercredi : 10h-13h • 14h-18h  
 Jeudi : 17h-19h  
 Vendredi : 16h-18h

Durant la période des inscriptions, la plage horaire d'ouverture de l'administration est élargie.

MJC-MPT Boris Vian  
 Entrée au 78 avenue  
 du Général de Gaulle  
 77340 Pontault-Combault  
 01 60 28 62 40



**Dates pratiques**  
**Dimanche 7 septembre**  
 Forum des associations,  
 Parc de l'Hôtel de ville  
**Lundi 15 septembre**  
 Début des activités



**Brochure complète 2025 | 2026**

Découvrez tous les détails sur nos ateliers et activités sur [mjcpointault.fr](http://mjcpointault.fr)



Design : kreaalk.fr - Ne pas jeter sur la voie publique



**BORIS VIAN**

**L'ESSENTIEL DES ACTIVITÉS**

MJC Pontault Combault  
 SAISON 2025 | 2026

**Commissions bénévoles**

pour développer les projets des habitant-es (concerts, spectacles, sorties ...)

**Danse**

**Lieu d'accueil**

avec des Espaces de Vie pour les habitant-es (buvette, bibliothèque, espace multimédia...)

**Arts**

**Équipe permanente**

Pour l'accueil, l'administration, l'entretien

**Équipe d'animation**

Pour accompagner et animer les activités

**Bien-être**

**L'Assemblée Générale**

Réunit l'ensemble des adhérent-es de la MJC

**Conseil d'Administration**

Constitue un Bureau pour mettre en œuvre les orientations et le projet

**Sports**

**Partenaires membres de droit**

Mairie, FRMJC, CAF, État, Département 77, Région Île-de-France, Réseau des Musiques Actuelles

**Langues**

**Dépliez !  
 Les ateliers vous attendent au verso !**

## Arts créatifs

### Arts plastiques Sara

5/10 ans • 10h15 à 11h45  
10/15 ans • 11h45 à 13h15

Samedi

NOU  
VEAU

### Sculpture et Recyclage Aditi

Adultes • 19h à 20h30  
Mardi

### Dessin BD/Manga Sebi

7/10 ans • 11h à 12h30  
11/14 ans • 17h à 18h30  
15 ans et + • 18h30 à 20h

Mercredi

### Poterie Brigitte

6/9 ans • 14h à 15h30  
10/14 ans • 15h30 à 17h

Mercredi

### Poterie/Céramique Ingrid

Ados/Adultes • 18h à 20h  
Ados/Adultes • 20h à 22h

Jeudi

### Photo Jordan

Ados/Adultes • 14h30 à 16h

Samedi



## Musiques

### Parcours musical Ryo

Ados • Lundi • 18h à 19h  
Niveau intermédiaire

Ados • Lundi • 19h à 20h  
Niveau confirmé

Ados • Mardi • 18h15 à 19h10  
Niveau intermédiaire

Enfants • Niveau intermédiaire  
Mercredi • 14h30 à 15h25

Enfants • Niveau débutant  
Mercredi • 15h30 à 16h25

Petits enfants • Niveau débutant  
Mercredi • 17h à 18h

Ados • Niveau confirmé  
Mercredi • 18h à 19h

### Batterie Ryo

Adultes • Mardi • 19h15 à 20h10  
Niveau confirmé

Adultes • Niveau débutant/  
intermédiaire • Jeudi •  
19h30 à 20h25

### Soirée Guitares et chansons françaises

Bruno  
Ados/Adultes  
Mardi • 20h30 à 22h



### Atelier Collectif Ryo

Adultes • Niveau confirmé  
Lundi • 20h à 21h

Adultes • Niveau intermédiaire  
Lundi • 21h à 22h

Adultes • Niveau confirmé  
Mardi • 20h15 à 21h10

Adultes • Niveau intermédiaire  
Mercredi • 19h à 20h

Adultes • Niveau confirmé  
Mercredi • 20h à 21h

Adultes • Niveau intermédiaire  
Mercredi • 21h à 22h

Adultes • Niveau débutant  
Jeudi • 18h30 à 19h25

Adultes • Niveau confirmé  
Jeudi • 20h30 à 21h25

### Chant Chorale Cathy

12 ans et + • Lundi • 17h30 à 18h30

Adultes • Lundi • 18h45 à 20h15

### Djaying Beat making Rami

Ados/Adultes • Vendredi • 18h à 20h

NOU  
VEAU

## Danses

### Initiation

Emilie et Aline

6/7 ans • Lundi • 17h15 à 18h  
6/8 ans • Mercredi • 10h30 à 11h30

### Classique Aline

8/10 ans • 18h à 19h  
10 ans et + • 19h à 20h15

Lundi

### Néo-classique/ Danse lyrique Sophie

Ados/Adultes

Lundi • 20h15 à 21h45

### Néo-classique/Danse lyrique/ Atelier chorégraphique Sophie

9/14 ans

Mercredi • 18h à 19h30

### Afro Axelle

8/12 ans • Mercredi • 17h à 18h

Ados/Adultes • Vendredi  
• 19h30 à 20h30

### Danse contemporaine Emilie

Ados/Adultes • 20h30 à 22h

Jeudi

### Hip-hop Joyson

8/10 ans • 17h à 18h  
11/14 ans • 18h à 19h  
Ados/Adultes • 19h à 20h30

Jeudi

### K-pop Jodie

8/12 ans • 17h30 à 18h30  
Ados/Adultes • 18h30 à 20h

Vendredi

### LIA/Line Dance Sophie

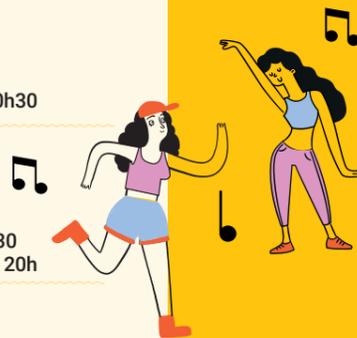
Ados/Adultes niveaux moyen et  
avancé • Mercredi 20h30 à 22h

Ados/Adultes niveaux débutant  
et moyen • Samedi 11h à 12h

### Modern Jazz Isabelle

6/9 ans • 14h30 à 15h30  
10/12 ans • 15h30 à 16h30  
Mercredi

Ados • 15h à 16h15  
Adultes • 16h30 à 18h • Samedi



## Manier les mots

### Anglais Katie

Ados/Adultes  
Jeudi • 18h30 à 19h30  
Vendredi • 18h30 à 19h30

### Langue des Signes Française (LSF)

Sandra • José • Diana

Ados/Adultes • niveau débutant  
Mardi • 19h à 21h

Ados/Adultes • intermédiaire  
Mercredi • 19h à 21h

Ados/Adultes • approfondissement  
Jeudi • 19h à 21h

### Théâtre

#### Confiance en soi Laurent

8 ans et +  
Mercredi • 14h à 15h

#### Théâtre Laurent

11 ans et +  
Mardi • 17h45 à 19h15

8/11 ans  
Jeudi • 17h30 à 19h

Ados/Adultes  
Mardi • 20h à 21h30



## Activités physiques / sports

### Aïkido Patrice • Khalid

4/9 ans • 17h à 18h  
10/12 ans • 18h à 19h  
Ados • 19h à 20h  
Ados/Adultes • 20h15 à 21h15

Lundi

4/6 ans • 16h30 à 17h15  
7/9 ans • 17h15 à 18h15  
10/12 ans • 18h15 à 19h15  
Ados • 19h15 à 20h15  
Ados/Adultes • 19h15 à 20h45

Mercredi

### Mise en forme Aline

Ados/Adultes • Lundi • 15h à 16h

Ados/Adultes • Mardi • 10h30 à 11h30

### Éveil et jeux d'enfants Sarannah

2 ans • Samedi • 10h à 10h45

2/5 ans • Samedi • 11h à 11h45

3/5 ans • Samedi  
• 12h à 12h45



### Gym training/Pilates Sophie

Ados/Adultes

Lundi • 19h15 à 20h15

### Gym training Sophie

Ados/Adultes • 19h30 à 20h30

Mercredi

### Gymnastique Rythmique (GR) Sophie

6/10 ans • Lundi • 18h15 à 19h15

9/14 ans • Mercredi • 12h45 à 13h45

8/14 ans • Samedi • 12h à 13h

### Éveil GR Sophie

3/5 ans • Mercredi • 10h45 à 11h45

### Initiation GR Sophie

6/8 ans • Mercredi • 11h45 à 12h45

### Atelier chorégraphique GR Sophie

Ados • Samedi • 13h30 à 14h30

## Bien-être

### Assouplissement Agnès

Ados/Adultes • 10h30 à 12h

Jeudi

### Feldenkrais Aline

Ados/Adultes • Lundi • 14h à 15h

Ados/Adultes • Lundi • 20h30 à 21h30

Ados/Adultes • Mardi • 9h30 à 10h30

### Pilates Sophie - Isabelle

Ados/Adultes • 11h45 à 12h45

Ados/Adultes • 13h15 à 14h15

Ados/Adultes • 21h à 22h

Mercredi

Ados/Adultes • 12h45 à 13h45  
Vendredi

Ados/Adultes • 11h30 à 12h45  
Samedi

### Tai Ji Agnès

Ados/Adultes • 18h15 à 19h45

Mardi

### Yoga Lucie

Ados/Adultes • 17h30 à 18h30

Ados/Adultes • 18h45 à 19h45

Mardi

### Stretching Sophie

Ados/Adultes • 10h à 11h

Samedi



## Tarifs

Nombre d'heures par atelier	A inf. à 143	B 144 à 233	C 234 à 602	D 603 à 966	E 967 à 1364	F 1365 à 1514	G sup. à 1515	H Hors Pontault
1H	83	112	139	166	193	219	248	275
1H30	112	151	187	224	260	296	335	372
2H	141	190	236	282	327	373	422	468
2H30	165	223	277	331	385	438	496	550
3H	179	241	300	358	416	474	537	595
3H30	190	256	317	379	440	502	568	630

Au-delà de 3h30 venez nous consulter pour être informé des tarifs en application

Adhésion simple obligatoire pour la pratique des activités  
Habitants à Pontault Combault : 11 euros - Habitants hors Pontault : 13 euros

Adhésion réduite obligatoires Bénévoles et Commissions : 2 euros  
Adhésion collective : 30 euros. Règlement CB, Espèces, Chèques  
(possible en 2, 3 ou 4 chèques déposés), Chèques Vacances, Coupon Sport ANCV.

Règlement par Pass Sport, Bon CAF, Pass Culture accepté.  
Réductions : Etudiant Boursier, Quotien Familial et tarif solidaire minima sociaux RSA, AAH, ASS, ASPA.



Accéder à nos billetteries  
en flashant ce QR Code



## Actions et événements