

HORAIRE D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi : 16h-20h
Mardi : 16h-18h
Mercredi : 10h-13h • 14h-18h
Jeudi : 10h-13h • 14h-19h
Vendredi : 10h-13h • 14h-18h

Durant la période des inscriptions, la plage horaire d'ouverture de l'administration est élargie.

f @mjcmtpontault
contact@mjcpointault.fr
mjcpointault.fr

MJC-MPT Boris Vian
Entrée au 78 avenue du Général de Gaulle
77340 Pontault-Combault
01 60 28 62 40

Dates pratiques

Dimanche 6 septembre
Forum des associations,
Parc de l'Hôtel de ville
Lundi 14 septembre
Début des activités



Brochure complète 2026 | 2027

Découvrez toutes les infos sur nos ateliers et activités sur mjcpointault.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

BORIS VIAN

MJC

Programme des activités

Équipe d'animation

Pour accompagner et animer les activités

Assemblée Générale

Réunit l'ensemble des adhérent-es de la MJC

Commissions bénévoles

Pour développer les projets des habitant-es (concerts, spectacles, sorties ...)

Musiques

Sports

Bien-être

Conseil d'Administration

Pour mettre en œuvre les orientations et le projet

Langues

Danses

Lieu d'accueil

Des espaces de vie pour les habitant-es (buvette, bibliothèque, espace multimédia...) en accès libre

Équipe permanente

Pour l'accueil, l'administration, l'entretien

Arts

Partenaires membres de droit

Mairie, RMJC, CAF, État, Département 77, Région Île-de-France, Réseau des Musiques Actuelles d'Île-de-France (RIF)

**Dépliez !
Les ateliers vous attendent au verso !**

Musiques

Arts créatifs

Arts plastiques Sara

Samedi
5/10 ans • 10h15 à 11h45
10/15 ans • 11h45 à 13h15

Dessin BD/Manga Sebi

Mercredi
7/10 ans • 11h à 12h30
11/14 ans • 17h à 18h30
15 ans et + • 18h30 à 20h

Poterie, céramique Brigitte

Mercredi
6/9 ans • 14h à 15h30
10/14 ans • 15h30 à 17h

Céramique Ingrid

Jeudi
Ados/Adultes • 18h à 20h
Ados/Adultes • 20h à 22h



Danses

Initiation

Aline et Emilie

Lundi • 6/7 ans • 17h15 à 18h15
Mercredi • 6/8 ans • 10h30 à 11h30

Classique Aline

Lundi
8/10 ans • 18h15 à 19h15
10 ans et + • 19h15 à 20h30

Color dance, Danse fitness, Néo Jazz, Cabaret Sophie NOUVEAU

Lundi
Ados/Adultes moyen/avancé
• 20h15 à 21h45

Néo jazz, Néo-classique Atelier chorégraphique Sophie

Mercredi • Ados à partir de 11 ans
18h à 19h30

Danses Afro Axelle et Mamoudou

Mercredi
7/11 ans • 15h30 à 16h30
12/15 ans • 16h30 à 17h30

Vendredi
Ados/Adultes • 19h à 20h30

Danse contemporaine Emilie

Jeudi • Ados/Adultes
20h30 à 22h

Hip-hop Joyson

Jeudi
8/10 ans • 17h à 18h
11/14 ans • 18h à 19h
Ados/Adultes • 19h à 20h30

K-pop Jodie

Vendredi
8/10 ans • 17h à 18h
11/14 ans • 18h à 19h
Ados/Adultes • 19h à 20h30

LIA/Line Dance Sophie

Mercredi • Ados/Adultes
20h30 à 22h
Samedi • Ados/Adultes
débutant et moyen
11h à 12h30

Danses orientales Justine NOUVEAU

Jeudi
Débutant • 19h à 20h
Intermédiaire • 20h à 21h



Activités physiques / sports

Aïkido Patrice • Khalid

Lundi
4/9 ans • 17h à 18h
10/12 ans • 18h à 19h
Ados/Adultes • 19h à 20h
Ados/Adultes • 20h15 à 21h15

Mercredi
4/6 ans • 16h30 à 17h15
7/9 ans • 17h15 à 18h15
10/12 ans • 18h15 à 19h15
Ados/Adultes • 19h15 à 20h45

Mise en forme Aline

Lundi • Ados/Adultes • 15h à 16h
Mardi • Ados/Adultes • 10h30 à 11h30

Éveil et jeux d'enfants

Samedi
2 ans • 10h à 10h45
3/4 ans • 11h à 11h45

Parcours seniors PRIF NOUVEAU Atelier équilibre, mémoire, multimédia, bien manger

Lundi • 14h à 15h30

Gym training/Pilates Sophie

Lundi • Ados/Adultes
19h15 à 20h15

Gym training Sophie

Mercredi • Ados/Adultes
19h30 à 20h30

Gymnastique Rythmique (GR) Sophie

Lundi • 7/12 ans • 18h15 à 19h15
Mercredi • 9/14 ans • 12h45 à 13h45
Samedi • 8/14 ans • 12h30 à 13h30

Éveil GR Sophie

Mercredi • 3/5 ans • 10h45 à 11h45

Initiation GR Sophie

Mercredi • 6/8 ans • 11h45 à 12h45

Atelier chorégraphique GR Sophie

Samedi • Ados • 13h30 à 15h



Parcours musical multi-instruments Ryo

Lundi
Ados • Intermédiaire • 18h à 19h
Ados • Confirmé • 19h à 20h

Mardi
Ados • Intermédiaire • 18h15 à 19h15

Mercredi
10/13 ans • Intermédiaire
14h30 à 15h30

10/13 ans • Débutant
15h30 à 16h30

7/9 ans • Débutant
17h à 18h

Ados • Confirmé
18h à 19h

Eveil musical Ryo

Mercredi
4/5 ans • 11h à 11h30
5/6 ans • 11h30 à 12h

Batterie Ryo

Mardi • Adultes • Confirmé
19h15 à 20h15

Jeudi • Adultes
Débutant/intermédiaire
19h30 à 20h30

Atelier Collectif Ryo

Lundi • Adultes • Confirmé
20h à 21h
Adultes • Intermédiaire • 21h à 22h

Mardi • Adultes • Confirmé
20h15 à 21h10

Mercredi • Adultes • Intermédiaire
19h à 20h
Adultes • Intermédiaire • 20h à 21h
Adultes • Intermédiaire/confirmé
21h à 22h

Jeudi • Adultes • Débutant
18h30 à 19h25
Adultes • Confirmé • 20h30 à 21h25

Chant Chorale

Lundi
8/14 ans • 17h30 à 18h30
Adultes • 18h45 à 20h15

Djaying Beat making Blaka

Vendredi
Ados/Adultes • 18h à 20h

Soirées guitare chansons françaises Bruno

Mardi • Ados/Adultes
20h30 à 22h



Manier les mots

Langue des Signes Française (LSF)

Sandra • José • Diana

Mardi • Ados/Adultes
Débutant • 19h à 21h

Mercredi • Ados/Adultes
Intermédiaire • 19h à 21h

Jeudi • Ados/Adultes
Approfondissement • 19h à 21h

Théâtre Laurent

Mardi • 12 ans et +
17h45 à 19h15

Jeudi • 8 ans et +
17h30 à 19h

Mardi • Adultes
20h à 21h30

Anglais Katie

Jeudi • Ados/Adultes • 18h30 à 19h30

Vendredi • Ados/Adultes
18h30 à 19h30

Bien-être

Assouplissement Agnès

Jeudi • Ados/Adultes
10h30 à 12h

Feldenkrais Aline

Lundi
Ados/Adultes • 14h à 15h
Ados/Adultes • 20h30 à 21h30

Mardi
Ados/Adultes • 9h30 à 10h30

Pilates Sophie - Isabelle

Mercredi
Ados/Adultes • 11h45 à 13h15
Ados/Adultes • 13h15 à 14h45
Ados/Adultes • 21h à 22h

Vendredi
Ados/Adultes • 12h45 à 13h45

Samedi
Ados/Adultes • 10h30 à 11h30
Ados/Adultes • 11h30 à 12h45

Tai Ji Agnès

Mardi • Ados/Adultes
18h15 à 19h45

Yin Yoga Lucie

Mardi
Ados/Adultes • 17h30 à 18h30
Ados/Adultes • 18h45 à 19h45

Yoga Lucie

Mercredi
Ados/Adultes • 17h45 à 19h
Ados/Adultes • 19h15 à 20h30

Stretching Sophie

Samedi
Ados/Adultes • 10h à 11h

Tarifs au quotient familial Mairie

Nombre d'heures par atelier	A	B	C	D	E	F	G	H
	inf. à 143	144 à 233	234 à 602	603 à 966	967 à 1364	1365 à 1514	sup. à 1515	Hors Pontault
1h	83	112	139	166	193	219	248	275
1h30	112	151	187	224	260	296	335	372
2h	141	190	236	282	327	373	422	468
2h30	165	223	277	331	385	438	496	550
3h	179	241	300	358	416	474	537	595
3h30	190	256	317	379	440	502	568	630

Tarifs dégressifs

Au delà de 3h30, veuillez nous consulter pour connaître le tarif

Adhésion simple obligatoire pour la pratique des activités

Pontellois : 11 euros. Hors Pontault : 13 euros

Adhésion réduite de 2€ pour les bénévoles et les commissions

Adhésion collective : 30 euros

Règlements acceptés : CB, espèces, chèque (étalement jusqu'à 5 chèques), chèque vacances, coupon sport ANCV, Pass Sport, bon CAF, Pass Culture

Réductions : étudiants boursiers, quotient familial et tarif solidaire minima sociaux RSA, AAH ASS, ASPA

Actions et événements



Accéder à nos billetteries en flashant ce QR Code

