

**HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL**

Lundi : 16h-20h  
Mardi : 16h-18h  
Mercredi : 10h-13h • 14h-18h  
Jeudi : 10h-13h • 14h-19h  
Vendredi : 10h-13h • 14h-18h

*Durant la période des inscriptions, la plage horaire d'ouverture de l'administration est élargie.*

f @mjcmtpontault  
contact@mjcpointault.fr  
mjcpointault.fr

**MJC-MPT Boris Vian**  
Entrée au 78 avenue  
du Général de Gaulle  
77340 Pontault-Combault  
01 60 28 62 40

**Dates pratiques**

**Dimanche 6 septembre**  
Forum des associations,  
Parc de l'Hôtel de ville  
**Lundi 14 septembre**  
Début des activités



**Brochure complète 2026 | 2027**

Découvrez toutes les infos sur nos ateliers et activités sur [mjcpointault.fr](http://mjcpointault.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique

**BORIS**  
MJC *Vian*

**Programme des activités**

**Équipe d'animation**

Pour accompagner et animer les activités

**Assemblée Générale**

Réunit l'ensemble des adhérent-es de la MJC

**Commissions bénévoles**

Pour développer les projets des habitant-es (concerts, spectacles, sorties ...)

**Musiques**

**Conseil d'Administration**

Pour mettre en œuvre les orientations et le projet

**Sports**

**Langues**

**Bien-être**

**Danses**

**Lieu d'accueil**

Des espaces de vie pour les habitant-es (buvette, bibliothèque, espace multimédia...) en accès libre

**Partenaires membres de droit**

Mairie, RMJC, CAF, État, Département 77, Région Île-de-France, Réseau des Musiques Actuelles d'Île-de-France (RIF)

**Équipe permanente**

Pour l'accueil, l'administration, l'entretien

**Arts**

**Dépliez !  
Les ateliers  
vous attendent  
au verso !**

# Musiques

## Arts créatifs

### Arts plastiques Sara

Samedi  
5/10 ans • 10h15 à 11h45  
10/15 ans • 11h45 à 13h15

### Dessin BD/Manga Sebi

Mercredi  
7/10 ans • 11h à 12h30  
11/14 ans • 17h à 18h30  
15 ans et + • 18h30 à 20h

### Poterie, céramique Brigitte

Mercredi  
6/9 ans • 14h à 15h30  
10/14 ans • 15h30 à 17h

### Céramique Ingrid

Jeudi  
Ados/Adultes • 18h à 20h  
Ados/Adultes • 20h à 22h



## Danses

### Initiation

Aline et Emilie

Lundi • 6/7 ans • 17h15 à 18h15  
Mercredi • 6/8 ans • 10h30 à 11h30

### Classique Aline

Lundi  
8/10 ans • 18h15 à 19h15  
10 ans et + • 19h15 à 20h30

### Color dance, Danse fitness, Néo Jazz, Cabaret Sophie **NOUVEAU**

Lundi  
Ados/Adultes moyen/avancé • 20h15 à 21h45

### Néo jazz, Néo-classique Atelier chorégraphique Sophie

Mercredi • Ados à partir de 11 ans  
18h à 19h30

### Danses Afro Axelle et Mamoudou

Mercredi  
7/11 ans • 15h30 à 16h30  
12/15 ans • 16h30 à 17h30

Vendredi  
Ados/Adultes • 19h à 20h30

### Danse contemporaine Emilie

Jeudi • Ados/Adultes  
20h30 à 22h

### Hip-hop Joyson

Jeudi  
8/10 ans • 17h à 18h  
11/14 ans • 18h à 19h  
Ados/Adultes • 19h à 20h30

### K-pop Jodie

Vendredi  
8/10 ans • 17h à 18h  
11/14 ans • 18h à 19h  
Ados/Adultes • 19h à 20h30

### LIA/Line Dance Sophie

Mercredi • Ados/Adultes  
20h30 à 22h  
Samedi • Ados/Adultes  
débutant et moyen  
11h à 12h30

### Danses orientales Justine **NOUVEAU**

Jeudi  
Débutant • 19h à 20h  
Intermédiaire • 20h à 21h



## Activités physiques / sports

### Aïkido Patrice • Khalid

Lundi  
4/9 ans • 17h à 18h  
10/12 ans • 18h à 19h  
Ados/Adultes • 19h à 20h  
Ados/Adultes • 20h15 à 21h15

Mercredi  
4/6 ans • 16h30 à 17h15  
7/9 ans • 17h15 à 18h15  
10/12 ans • 18h15 à 19h15  
Ados/Adultes • 19h15 à 20h45

### Mise en forme Aline

Lundi • Ados/Adultes • 15h à 16h  
Mardi • Ados/Adultes • 10h30 à 11h30

### Éveil et jeux d'enfants

Samedi  
2 ans • 10h à 10h45  
3/4 ans • 11h à 11h45

### Parcours seniors PRIF **NOUVEAU** Atelier équilibre, mémoire, multimédia, bien manger

Lundi • 14h à 15h30

### Gym training/Pilates Sophie

Lundi • Ados/Adultes  
19h15 à 20h15

### Gym training Sophie

Mercredi • Ados/Adultes  
19h30 à 20h30

### Gymnastique Rythmique (GR) Sophie

Lundi • 7/12 ans • 18h15 à 19h15  
Mercredi • 9/14 ans • 12h45 à 13h45  
Samedi • 8/14 ans • 12h30 à 13h30

### Éveil GR Sophie

Mercredi • 3/5 ans • 10h45 à 11h45

### Initiation GR Sophie

Mercredi • 6/8 ans • 11h45 à 12h45

### Atelier chorégraphique GR Sophie

Samedi • Ados • 13h30 à 15h



### Parcours musical multi-instruments Ryo

Lundi  
Ados • Intermédiaire • 18h à 19h  
Ados • Confirmé • 19h à 20h

Mardi  
Ados • Intermédiaire • 18h15 à 19h15

Mercredi  
10/13 ans • Intermédiaire  
14h30 à 15h30

10/13 ans • Débutant  
15h30 à 16h30

7/9 ans • Débutant  
17h à 18h

Ados • Confirmé  
18h à 19h

### Eveil musical Ryo

Mercredi  
4/5 ans • 11h à 11h30  
5/6 ans • 11h30 à 12h

### Batterie Ryo

Mardi • Adultes • Confirmé  
19h15 à 20h15

Jeudi • Adultes  
Débutant/intermédiaire  
19h30 à 20h30

### Atelier Collectif Ryo

Lundi • Adultes • Confirmé  
20h à 21h  
Adultes • Intermédiaire • 21h à 22h

Mardi • Adultes • Confirmé  
20h15 à 21h10

Mercredi • Adultes • Intermédiaire  
19h à 20h  
Adultes • Intermédiaire • 20h à 21h  
Adultes • Intermédiaire/confirmé  
21h à 22h

Jeudi • Adultes • Débutant  
18h30 à 19h25  
Adultes • Confirmé • 20h30 à 21h25

### Chant Chorale

Lundi  
8/14 ans • 17h30 à 18h30  
Adultes • 18h45 à 20h15

### Djaying Beat making Blaka

Vendredi  
Ados/Adultes • 18h à 20h

### Soirées guitare chansons françaises

Bruno  
Mardi • Ados/Adultes  
20h30 à 22h



## Manier les mots

### Langue des Signes Française (LSF)

Sandra • José • Diana

Mardi • Ados/Adultes  
Débutant • 19h à 21h

Mercredi • Ados/Adultes  
Intermédiaire • 19h à 21h

Jeudi • Ados/Adultes  
Approfondissement • 19h à 21h

### Théâtre Laurent

Mardi • 12 ans et +  
17h45 à 19h15

Jeudi • 8 ans et +  
17h30 à 19h

Mardi • Adultes  
20h à 21h30

### Anglais Katie

Jeudi • Ados/Adultes • 18h30 à 19h30

Vendredi • Ados/Adultes  
18h30 à 19h30

## Bien-être

### Assouplissement Agnès

Jeudi • Ados/Adultes  
10h30 à 12h

### Feldenkrais Aline

Lundi  
Ados/Adultes • 14h à 15h  
Ados/Adultes • 20h30 à 21h30

Mardi  
Ados/Adultes • 9h30 à 10h30

### Pilates Sophie - Isabelle

Mercredi  
Ados/Adultes • 11h45 à 13h15  
Ados/Adultes • 13h15 à 14h45  
Ados/Adultes • 21h à 22h

Vendredi  
Ados/Adultes • 12h45 à 13h45

Samedi  
Ados/Adultes • 11h30 à 12h45

### Tai Ji Agnès

Mardi • Ados/Adultes  
18h15 à 19h45

### Yin Yoga Lucie

Mardi  
Ados/Adultes • 17h30 à 18h30  
Ados/Adultes • 18h45 à 19h45

### Yoga Lucie

Mercredi  
Ados/Adultes • 17h45 à 19h  
Ados/Adultes • 19h15 à 20h30

### Stretching Sophie

Samedi  
Ados/Adultes • 10h à 11h

### Tarifs au quotient familial Mairie

| Nombre d'heures par atelier | A          | B         | C         | D         | E          | F           | G           | H             |
|-----------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|---------------|
|                             | inf. à 143 | 144 à 233 | 234 à 602 | 603 à 966 | 967 à 1364 | 1365 à 1514 | sup. à 1515 | Hors Pontault |
| 1h                          | 83         | 112       | 139       | 166       | 193        | 219         | 248         | 275           |
| 1h30                        | 112        | 151       | 187       | 224       | 260        | 296         | 335         | 372           |
| 2h                          | 141        | 190       | 236       | 282       | 327        | 373         | 422         | 468           |
| 2h30                        | 165        | 223       | 277       | 331       | 385        | 438         | 496         | 550           |
| 3h                          | 179        | 241       | 300       | 358       | 416        | 474         | 537         | 595           |
| 3h30                        | 190        | 256       | 317       | 379       | 440        | 502         | 568         | 630           |

Tarifs dégressifs

Au delà de 3h30, veuillez nous consulter pour connaître le tarif

Adhésion simple obligatoire pour la pratique des activités

Pontellois : 11 euros. Hors Pontault : 13 euros

Adhésion réduite de 2€ pour les bénévoles et les commissions

Adhésion collective : 30 euros

Règlements acceptés : CB, espèces, chèque (étalement jusqu'à 5 chèques), chèque vacances, coupon sport ANCV, Pass Sport, bon CAF, Pass Culture

Réductions : étudiants boursiers, quotient familial et tarif solidaire minima sociaux RSA, AAH ASS, ASPA

## Actions et événements



Accéder à nos billetteries en flashant ce QR Code

